



L'EFS et l'ADSBE vous invitent à la
collecte de sang à l'Escale
Lundi 20 octobre de 16h30 à 20h

*Avec collation gourmande
préparée par les Chefs d'Alsace*

C'est facile de sauver des vies !

Profitez de l'occasion pour parrainer un nouveau donneur



► Lien pour prendre RDV (recommandé) :
bit.ly/3JVudQF ou QR code

www.adsb-entzheim.asso.fr

CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans révolus
- Être muni(e) d'une pièce d'identité (ou document équivalent avec photo)
- Être en bonne santé
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (*si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué*).

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement antibiotiques : 7 jours
- Après une grossesse : 6 mois
- Après des soins dentaires (extraction dentaire ou traitement racine) : 7 jours (sauf soins de carie ou de détartrage : 1 jour)
- Après un épisode infectieux : 14 jours après l'arrêt des symptômes
- Après un piercing, boucles d'oreilles, tatouage : 2 mois (*à partir de sept 2025*)
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 7 jours à 4 mois selon la nature de celle-ci
- Après avoir séjourné dans un pays à risque de 28 jours à 4 mois (voir questionnaire éligibilité sur www.dondusang.net)

POUR EFFECTUER SON DON DE SANG, IL FAUT :

- Avoir bien mangé (pas gras) et s'être bien hydraté
- S'enregistrer au secrétariat de l'Association et de l'EFS
- Renseigner le questionnaire pré-don remis par l'EFS
- Avoir un entretien médical avec la personne habilitée (médecin ou infirmier) pour déclarer son aptitude au don
- Tendre son bras pour le prélèvement (durée de 10 mn environ)
- Se reposer ~ 20 mn (obligatoire) lors de la collation afin de vérifier les réactions du corps après le prélèvement.

