



# ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE D'ENTZHEIM

**Lundi 17 Mars**  
**17h - 20h**  
**à l'Escale**  
**ENTZHEIM**

Au menu de notre « collecte anniversaire » :  
**Croque-monsieur - Salade - Gâteau festif**



**L'ADSBE espère vous accueillir nombreux**

Pour prendre RDV : [www.dondesang.efs.santé.fr](http://www.dondesang.efs.santé.fr)



Page "[Don du sang ENTZHEIM](https://www.facebook.com/Don-du-sang-ENTZHEIM)"

[www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)

## CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans révolus
- Être muni(e) d'une pièce d'identité (ou document équivalent avec photo)
- Être en bonne santé
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (*si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué*).

## DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement antibiotiques : 7 jours
- Après une grossesse : 6 mois
- Après des soins dentaires (extraction dentaire ou traitement racine) : 7 jours (sauf soins de carie ou de détartrage : 1 jour)
- Après un épisode infectieux : 14 jours après l'arrêt des symptômes
- Après un piercing (yc boucles d'oreille), un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 7 jours à 4 mois selon la nature de celle-ci
- Après avoir séjourné dans un pays à risque de 28 jours à 4 mois (voir questionnaire éligibilité sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net))

## POUR EFFECTUER SON DON DE SANG, IL FAUT :

- Avoir bien mangé (pas gras) et s'être bien hydraté
- S'enregistrer au secrétariat de l'Association et de l'EFS
- Renseigner le questionnaire pré-don remis par l'EFS
- Avoir un entretien médical avec la personne habilitée (médecin ou infirmier) pour déclarer son aptitude au don,
- Tendre son bras pour le prélèvement (durée de 10 mn environ)
- Se reposer ~ 20 mn (obligatoire) lors de la collation afin de vérifier les réactions du corps après le prélèvement.

Lien direct pour prise de rendez-vous :  
<https://bit.ly/4hKqr8e>

**Toutefois tous les donneurs seront reçus**