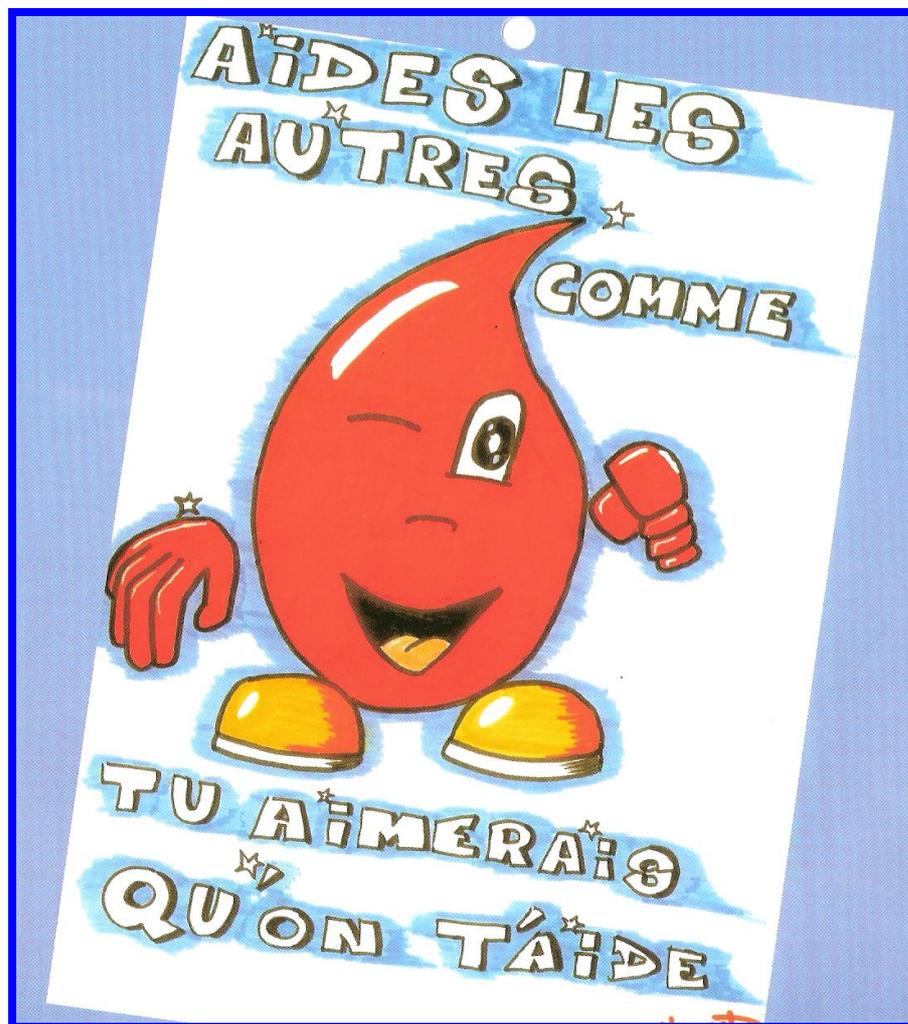




# TOUS ENSEMBLE

Bulletin de liaison de l'Association pour  
le Don de Sang Bénévole d'ENTZHEIM



Siège social : 3, impasse des Mirabelles 67960 Entzheim

Email : [adsbe@orange.fr](mailto:adsbe@orange.fr)

Site Internet : [www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)

Blog : <http://donneurs-de-sang-sans-frontieres.overblog.com/>

Février 2009 N° 23

## Comité au 6-2-2009

FRIEDRICH Pierre, Président  
BREVERS Yvonne, Vice-présidente  
HASSENFRAZT Elisabeth,  
et Vice-présidente, Secrétaire  
NOEPEL Jean-Pierre, Trésorier  
STRAU Bernard, Trésorier adjoint  
et Responsable matériel  
KRAEMER Emile, Administrateur  
GEORGE Gabrielle, Administratrice  
SONREL Dominique, Administrateur  
LOPEZ Antoine, Administrateur  
DIEBOLD Michel, Administrateur  
MOULIN Marie, Administratrice

## Adhésion à l'association

Membre actif : 1 don de sang par an

Membre donateur : cotisation de 5 euros

Membre bienfaiteur : cotisation supérieure  
à 10 euros

➤ *Un reçu est délivré à partir de 10 euros*

## Sommaire n° 23

Comité, cotisations et dates

- 1- Editorial : M le Maire
- 2- Le billet du Président
- 3- Asthme et Allergies 67
- 4- Reportage à Kork
- 5- Arnault Tzanck
- 6- La page de l'EFS
- 7- Questions médicales
- 8- 9- Bilan 2008
- 10- La page de nos partenaires
- 11- Nouvelles brèves
- 12- Nos diplômés et divers
- 13 à 15- Revue de presse
- 16- Le chiffre de l'année et les ramassages

Présentation de l'Ebook par les étudiants

## Dates des collectes en 2009

lundi 12 janvier

lundi 16 mars

lundi 25 mai

lundi 3 août

lundi 19 octobre

+ ramassages divers (médicaments exclus)

-----

à la salle des Fêtes d'Entzheim  
de 17h30 à 20h30

Marche  
à ENTZHEIM  
13 septembre 2009  
à 9h



## Dates des minibus plasma en 2009

vendredi 20 février

lundi 27 avril

vendredi 26 juin

vendredi 28 août

lundi 23 novembre

-----

Départs : place de la Laiterie à Entzheim  
à 18 heures



COMMUNE D'ENTZHEIM

## L'EDITO DU MAIRE

*C'est avec plaisir que j'ai accepté de rédiger cet éditorial qui me permet de souligner l'action de l'ADSBE dans notre commune.*

En effet l'association des donneurs de sang d'Entzheim réalise un travail de terrain indispensable au niveau des collectes locales. L'équipe de Pierre Friedrichs a acquis une grande expérience dans l'animation et l'encadrement des séances de prise de sang. En tant que donneur, j'ai moi-même l'occasion d'apprécier la qualité et la convivialité de l'accueil réservé aux donneurs. La bonne ambiance dans le groupe qui compose le comité n'est sans doute pas étrangère à la réussite de ces soirées.

Mais l'ADSBE ne veut pas limiter son action à ce rôle déjà essentiel mais passif d'accueil des donneurs, l'objectif est un maximum de dons et surtout la recherche et la fidélisation de nouveaux donneurs. Ce travail difficile et exigeant, notamment auprès des jeunes, mérite tout notre soutien.

L'année 2008 aura été riche en événements pour notre association. L'accueil de l'association de BIOT a été concrétisé par la signature d'une convention. Ce jumelage associatif a révélé votre capacité exemplaire d'organisation. C'était un grand moment d'échange apprécié par tous.

L'étape d'Entzheim d'Eurotandem a fait plaisir à tout ceux qui ont pu côtoyer ces jeunes sportifs qui nous ont communiqué leur enthousiasme pour l'action en faveur du don du sang. La désormais traditionnelle marche de la solidarité confirme son succès d'année en année.

Tout ce travail pour faire vivre et progresser cette noble cause du don du sang, demande beaucoup d'engagement et de dévouement. Au nom de la commune je veux ici vous en remercier. Le conseil municipal a eu l'occasion lors de cette année passée de montrer son soutien à votre action. L'ADSBE en plus de son objectif premier qui est le soutien aux malades a pris une part importante dans l'animation de notre village.

Entzheim peut être fier de pouvoir compter sur une association aussi active et efficace.

Mais le meilleur soutien que nous pouvons vous manifester est sans doute la participation à vos collectes. Le nouveau panneau électronique disposé à l'entrée de la cour de la mairie sera un médium supplémentaire pour communiquer les dates des collectes.

*Merci au président Pierre Friedrichs et à son comité pour leur action généreuse en faveur des malades et pour cette démonstration réconfortante que le bénévolat peut mobiliser et être efficace pour une grande cause.*

***Mes meilleurs vœux de santé et bonheur à toute l'équipe***

Le Maire

Jean HUMANN

# 13<sup>ÈME</sup> MARCHÉ POUR LA SOLIDARITÉ POUR

## ASTHME & ALLERGIES 67

### ➤ D'abord, quelques explications

L'asthme est une maladie de notre époque qui peut toucher tout le monde, enfant ou adulte. C'est une maladie inflammatoire et chronique des bronches qui évolue par des crises qui se traduisent par une gêne respiratoire : une toux habituellement sèche, irritante et quinteuse. Un asthmatique présente une hypersensibilité des bronches.

### ➤ Principaux facteurs déclenchants d'une crise d'asthme :

#### Liés à l'environnement intérieur

- Acariens dans la poussière de maison
- Animaux de compagnie à plumes ou à poils (chat, chien ...)
- Blattes (ou cafards)
- Moisissures
- Fumée de tabac

#### Liés à l'environnement extérieur

- Pollens de plantes (herbes et arbres)
- Pollution

#### Autres

- Infections respiratoires (rhumes, sinusites, bronchites, grippe)
- Emotions fortes effort, exercice physique
- Certains aliments (cacahuète, noisette, sésame, etc...)
- Certains médicaments (antibiotiques, aspirine)
- Air froid et sec



Pour en savoir plus, visitez le site [www.asthme-allergies-org](http://www.asthme-allergies-org)

### ➤ Présentation d'ASTHME & ALLERGIES 67



C'est une association qui a pour vocation de réunir les parents d'enfants asthmatiques, les asthmatiques et leurs proches en vue de favoriser l'écoute et l'entraide. Elle a pour but de leur permettre de s'informer sur les traitements, les recherches médicales en cours et méthodes d'évaluation des soins afin d'éviter ou de compenser les inconvénients liés à la maladie.

ASTHME & ALLERGIES est soutenu par un **conseil scientifique** constitué de médecins et de chercheurs qui collaborent par leurs travaux à l'amélioration des conditions de soins et de qualité de vie des patients. Leur collaboration contribue à soutenir les malades asthmatiques et allergiques dans leurs épreuves quotidiennes.

On sait aujourd'hui qu'une bonne connaissance de la maladie et de son traitement favorise l'autonomie et la qualité de vie de la personne atteinte d'asthme et/ou d'allergies.

De **nombreuses manifestations** (nationales ou départementales) sont organisées par l'association ASTHME & ALLERGIES sous forme de conférences, de rencontres, de sorties. Les ressources de l'association ASTHME & ALLERGIES 67 se composent de cotisations de membres, de subventions, de produits de libéralités, de dons ou de résultats de manifestations.

### ➤ Avec tous nos remerciements à l'ADSBE, aux généreux donateurs et à tous les participants

La 13<sup>ème</sup> Marche pour la Solidarité du 21 septembre 2008 organisée par l'ADSBE permettra à ASTHME & ALLERGIE 67 de poursuivre son action pour apporter une aide aux malades asthmatiques et /ou allergiques et à leurs familles dans leurs difficultés quotidiennes. L'avenir de l'association dépend non seulement de l'intérêt et de la participation des malades concernés mais également du soutien que peut apporter une association telle que l'ADSBE, par une marque de solidarité formidable. Mon fils Lucas, enfant asthmatique, a eu l'honneur de se joindre à l'ADSBE pour la remise des coupes aux marcheurs méritants.

L'association ASTHME & ALLERGIES 67 tient à remercier sincèrement M. Friedrichs Pierre, Président de l'ADSBE et son équipe de bénévoles pour ce formidable parcours qui nous a menés à la Solidarité. La parfaite organisation de cette manifestation nous a permis de récolter 1 330 €.

Tous nos remerciements vont également aux responsables de l'Association Théâtrale d'Entzheim, à l'Association "Bouchons Bonheur" pour leurs dons généreux et inattendus, ainsi qu'à tous les participants de cette inoubliable journée.

Très cordialement,  
DIEBOLD Aline  
Présidente de l'Association ASTHME & ALLERGIES 67



## I-LES OPERATIONS EXCEPTIONNELLES

### ◆ La création de l'ebook:

Un **nouveau groupe d'étudiants** a eu la lourde mais passionnante charge de réunir dans un livre, les souvenirs, photos et témoignages de la Marche de la Vie réalisée en 2006 par Jean-Pierre Noeppel. Six réunions conjointes avec une délégation motivée et disponible du comité (E, B, JP et P) et un travail de fourmi pour relire, trier, arranger, résumer les archives ont permis la réussite du projet. (*voir page 3 de couverture*)

### ◆ L'Eurotandem, 16 et 17 avril:

La sollicitation est arrivée par courriel fin décembre 2007: **accueillir à Entzheim 34 étudiants** lors de la seule étape alsacienne de leur tour de France. Il fallut maints courriers, courriels, discussions pour appréhender les problèmes logistiques ! Mais le court séjour de ces cyclistes, grâce à une bonne ambiance et un excellent soutien de la municipalité, fut une grande réussite et reste un excellent souvenir pour les participants. (*voir revue de presse*)

### ◆ La soirée d'information, le 13 juin:

Ce moment de rencontre et de communication nous a permis de faire d'une pierre trois grands coups: lancement et présentation de l'ebook, conférence-débat de Julien Leblay suite à ses périples cyclistes pour la promotion du don de sang et signal fort de la Journée Mondiale pour le Don de Sang. 60 personnes ont applaudi le travail des étudiants et admiré les magnifiques paysages du diaporama de Julien. (*voir revue de presse*)

### ◆ Le jumelage avec BIOT:

Le comité attendait avec impatience la venue de responsables d'associations de donneurs de sang de Biot et de l'UD 06, en retour au déplacement alsacien de 2007. La **délégation de 9 personnes** et les membres du comité ont eu fort à faire pour suivre et assurer le programme dense et varié concocté par le Président, désireux de faire découvrir les paysages, l'histoire, l'art, la gastronomie et la convivialité de l'Alsace... tout cela en 3 jours ! Grâce au soutien sans faille de la municipalité, les 2 soirées à Entzheim, ont aussi permis les retrouvailles chaleureuses de nombre de participants de la Marche de la Vie (à l'origine de ce rapprochement nord-sud!)

## LES ACTIVITES TRADITIONNELLES

### ◆ fonctionnement de l'ADSBE

° **L'AG du 8 février** a affiché une fréquentation en hausse: est-ce l'intervention de Mme Debs, présidente de l'ADOT, le courrier spécifique aux diplômés, le pot de l'amitié ou le plaisir de se retrouver qui a mobilisé les donateurs et membres de l'ADSBE ? Les 41 personnes présentes ont apprécié la vidéo-projection des résultats, la vidéo sur la plasmaphérèse et surtout applaudi Bernard Strau, nouveau chevalier du mérite du sang (largement mérité par une disponibilité et une efficacité exemplaires) et Jean-Marie Uttenweiler et son trophée de reconnaissance de la FFDSB sans oublier Antoine Lopez qui a fait son entrée officielle dans le comité (au grand complet ci-contre).



° **Les 5 réunions du comité** n'ont pas été de trop pour planifier, préparer les commandes, répartir les tâches et, c'est avec plaisir, que nous avons intégré, pour les familiariser à notre fonctionnement, au cours de l'année, 2 nouveaux postulants: Diebold Michel, le maître "barbecue" et Moulin Marie, une des étudiantes de la "Marche". En contrepartie, nous avons enregistré la démission de Danny Antoine.

° **les rencontres de l'UD:** du congrès du 13 avril, nous avons surtout retenu le message du Docteur Bigey rappelant *le défi important pour faire face aux besoins de plasma* et nous demandant *d'intensifier nos actions*

° pour la **JMDS** : l'animation du stand nous a juste permis d'enregistrer une adhésion et 2 promesses de don

° **le site Internet et le blog** : mises à jour et suivis sont assurés avec passion et régularité par le Président. Grâce aux liens avec d'autres associations, la famille des donneurs de sang étend sa toile ...

° **la vente des objets de Noël:** un vaste éventail de bougies, photophores et personnages fut proposé sur un stand, mais aussi au marché de Noël et la vente fut à nouveau une réussite appréciée par les trésoriers.

◆ actions de solidarité

Nous avons reconduit

- **la marche de la solidarité**, au bénéfice de l'association Asthme et Allergies 67. Malgré le grand beau temps, l'affluence ne fut pas un record, mais la somme remise fut tout à fait rondelette! (*lire p 3*)
- **notre engagement avec la Ligue contre le Cancer** : dépôt de boîtes-tirelire dans les commerces, participation à la réunion des délégués et au grand week-end du 40<sup>e</sup> anniversaire le 8-9 novembre (*lire p 10*)
- **notre soutien à l'ADAPEI**: présence à la soirée barbecue, au stand du téléthon et soutien logistique par la distribution d'affiches
- **les 2 ramassages** : ils ont engendré nombre de manipulations et transports à Bischoffsheim, Strasbourg et Kork (*lire p 4*) pour dispatcher:

- bouchons en plastique : 17 sacs de 15 kg
- bouchons en liège : 1 sac spécial
- médicaments : 9kg non périmés et 58kg périmés:
- radiographies : 19 kg
- 180 lunettes de vue, 45 lunettes de soleil, 170 étuis et 2 appareils auditifs
- 50kg de livres et environ 200 cartes postales
- 24 cartouches vides de fax et d'imprimantes

► **Dorénavant** (*lire p 16*)

- **les médicaments non utilisés sont à déposer en pharmacie**
- **les cartouches peuvent être apportées à l'école maternelle**

### III-NOTRE OBJECTIF PREMIER: LES DONS DE SANG

◆ Les 5 collectes locales

Le nombre de donateurs (307) et de membres de l'association (334) est resté stable et aurait dû nous garantir le même niveau de résultats que l'an passé, mais, hélas, le nombre de dons collectés est passé de 359 à 316 ! **Quelle chute**, et cela, malgré la vigilance de l'EFS qui envoie lettre, courriel, SMS et parfois coup de téléphone à chaque donneur de leur fichier, malgré le rappel des donateurs qui ne se sont plus présentés depuis 2 ans, malgré la relance par Pierre Friedrichs des nouveaux donateurs de 2007 qui n'étaient pas revenus, malgré la remise d'une carte et d'une invitation à 32 jeunes à l'occasion de leurs 18ans (2 seulement se sont présentés)!

Comme consolation, il reste l'augmentation du nombre de nouveaux donateurs (+6%, dont un tiers non Entzheimois), la baisse du nombre d'ajournés, la stabilisation de l'effectif par collecte (entre 56 et 67) et l'augmentation des donateurs extérieurs qui témoigne de la qualité de l'accueil à nos collectes!

**Le défi est donc relancé:**

**Comment et où trouver les personnes en bonne santé prêtes à répondre aux besoins des malades ?**

**Comment contacter, motiver et fidéliser les jeunes ?**

Un petit espoir nous est permis suite à une innovation:



*Pour couvrir désormais les zones de l'Aéroparc qui, bien que situé à l'écart du village fait partie intégrante d'Entzheim, le comité a décidé à partir d'août de diffuser des affiches des collectes et d'installer à partir d'octobre une 3<sup>e</sup> banderole à l'entrée du parc*

*Les premiers résultats enregistrés sont encourageants puisque déjà 6 donateurs dont 4 nouveaux se sont rendus à l'une ou l'autre de nos collectes d'août et d'octobre 2008.*

*Nous espérons que petit à petit d'autres donateurs potentiels répondront à nos appels auprès des nombreuses entreprises de la zone d'activités*

◆ les minibus pour la plasmaphérèse

Les 4 déplacements ont eu lieu comme prévu, mais n'ont permis que 29 dons sur un potentiel de 32 places, avec cependant 6 premiers dons ... ce qui augmente notre "réservoir" de donateurs. Nous devons à tout prix poursuivre le recrutement pendant les collectes de sang pour assurer **le remplissage maximum des 5 minibus programmés en 2009 !**

L'ADSBE a été très présente sur la scène villageoise et dans la presse en 2009, mais ce n'est qu'

**AVEC LA PARTICIPATION ET L'AIDE DE CHACUN DES DONNEURS**

qu'elle pourra atteindre l'objectif premier qu'elle s'est fixé:

**répondre à la demande sans cesse croissante de prélèvements de l'EFS,  
conséquence de l'augmentation continue des besoins en produits sanguins des hôpitaux**

**Y Brevers**

## Du Sang pour la Transfusion

*Chers amis donneurs de sang bénévoles, anciens donneurs et sympathisants,*

**L**es années se suivent mais ne se ressemblent pas ! Telle pourrait être la phrase qui caractérise l'évolution de nos collectes en 2008. En effet, il faut remonter à 1992, l'année du problème du sang contaminé, pour constater une baisse plus importante que celle enregistrée en 2008 : - 12 %. Que s'est-il passé ? Existe-t-il des raisons objectives qui peuvent expliquer un recul aussi net qu'inattendu ?

Les causes sont sans doute plurielles comme souvent en pareille situation. D'ailleurs, peut être ne s'agit-il que d'un « incident de parcours » ? L'avenir proche nous le dira.

Paradoxalement, dans le même temps, le nombre de donneurs actifs est resté à peu près stable. De même, celui des nouveaux venus (*que nous remercions chaleureusement au passage*) a continué fort heureusement à se situer à un bon niveau. Cela montre au moins que la propagande fonctionne ce qui est essentiel. Toutefois, comme en toutes choses, nous savons bien qu'on ne peut pas toujours progresser. La vie nous donne en permanence des exemples et ce n'est pas pour cela que « le monde s'arrête de tourner ». Au contraire, il peut en résulter une impulsion nouvelle qui sera bénéfique.

Quant à nous, qui avons fait le choix de nous engager depuis de longues années pour la promotion du don de sang bénévole à Entzheim (*et même ailleurs grâce au site Internet et au blog*) avec votre précieuse participation, nous allons donc **poursuivre** de plus belle nos activités en faisant de nouveaux efforts en matière d'information, de communication, d'organisation et d'innovation pour apporter des améliorations et un surplus d'efficacité chaque fois que cela sera possible.

« Le prix du sang,  
c'est justement  
de ne pas en avoir »  
**Dr Arnault Tzanck**  
(1886 – 1954)  
(Un des pionniers de la Transfusion)

Dans cette perspective, nous restons persuadés que les malades, accidentés, opérés et greffés pourront **compter sur votre générosité renouvelée à l'occasion de chacun de vos dons** à travers l'admirable geste de solidarité qui nous relie.

Déjà nous vous encourageons, si c'est possible, à **augmenter le nombre de vos dons dans l'année** (jusqu'à 3 pour les femmes et 5 pour les hommes) et rejoindre ainsi nos donneurs les plus fidèles dont la Transfusion a le plus grand besoin. De plus, nous vous incitons à **compléter vos dons de sang par au moins un don de plasma** qui constitue une autre forme de don également très utile. Ce dernier s'effectuant uniquement au siège de l'EFS Alsace à Strasbourg (*dans une ambiance la aussi très conviviale*), il suffit de vous inscrire à l'avance lors d'une collecte, par téléphone ou par courriel à l'un des 5 minibus (de 8 places chacun) que nous organisons pour vous parallèlement aux collectes. **Nous comptons sur vous !**

C'est dans cet esprit, que le Comité et moi même allons nous atteler à la tâche en 2009. Dès lors, nous ne pouvons qu'espérer que les dons reprendront leur progression dans l'intérêt même de ceux et de celles, de plus en plus nombreux, qui ont le plus grand besoin de produits sanguins sains et disponibles à 1<sup>ère</sup> demande. *Cela grâce à l'excellence de l'organisation transfusionnelle française qui s'appuie uniquement sur les donneurs volontaires que nous sommes.*

*Merci de continuer à offrir régulièrement votre sang et votre plasma  
Sang donné = Vies sauvées*

**Bonne Santé à Tous,**  
Pierre FRIEDRICHS  
Président fondateur de l'ADSBE

## LE CHIFFRE

► - 27 %

Nous suivons chaque année l'évolution du nombre de *donneurs ajournés* à l'une de nos cinq collectes.

C'est donc avec satisfaction que nous avons constaté pour l'année 2008 que leur nombre a baissé de 27 % en passant de 22 à 16 donneurs.

Malgré le nombre des causes d'exemption au don dont celle concernant depuis mi 2008 le contrôle du taux d'hémoglobine, cette tendance favorable est encore plus significative pour les *nouveaux donneurs* puisque leur nombre a reculé de 67 % en passant de 6 à 2 donneurs potentiels seulement.

*Compte tenu des difficultés pour trouver les nouveaux donneurs dont la transfusion a le plus grand besoin, il est en effet toujours regrettable que des personnes motivées fassent l'objet d'un ajournement heureusement le plus souvent partiel.*



## Des changements dans nos ramassages !



Lors de la collecte de sang du

**Lundi 19 octobre 2009**

### Ramassage annuel

- \* Radiographies anciennes
- ◆ Appareils auditifs
- Bouchons de liège
- ☺ Bouchons plastiques
- ✉ Cartes postales et timbres-poste
- 🕶 Lunettes, lunettes de soleil, montures et étuis propres
- 📖 Livres en bon état (pas de revues SVP)

☞ Pour apporter une aide à des personnes tant ici que dans des pays en voie de développement

☞ Pour être débarrassé utilement de ces objets tout en préservant notre environnement

**Prenez quelques minutes pour faire le tri  
et venez déposer les objets  
à la salle des fêtes entre 17h30 et 20h30**

Cette opération est organisée en faveur de :

- \* **MEDECINS DU MONDE** à Strasbourg
- **EPILEPSIEZENTRUM** à Kork (Allemagne)
- ☺ **BOUCHONS BONHEUR 67** à Bischoffsheim
- ✉ 🕶 **LUNETTES SANS FRONTIERES** à Hirsingue
- 📖 **CROIX ROUGE et SAVOIR IVOIRE** à Strasbourg

Le comité de l'ADSB remercie à l'avance tous les participants

**Votre sang peut sauver une vie**  
[www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)

Depuis 1988, l'ADSB a organisé des ramassages de médicaments inutilisés et même périmés au profit de l'association de pharmaciens en retraite **TERRE D'AMITIE** et pour certains apporter une aide concrète dans le cadre de notre partenariat nord-sud à nos collègues et amis de l'**AICBF** (Association des Infirmiers du Congo pour le Bien être Familial) dont le siège est à Brazzaville.

(► Voir notre site Internet pour connaître leurs actions).

Or, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009, la loi a prévu que les médicaments inutilisés devront être déposés en pharmacie pour être purement et simplement incinérés ; au grand regret d'associations sérieuses comme Terre d'Amitié qui devra cesser de ce fait toutes ses activités caritatives.

*Pour information, depuis l'origine, ce sont plus de 910 kg dont 437 kg non utilisés (48 %) qui ont pu être collectés grâce aux entzheimois qui ont répondu à nos appels en déposant les objets pendant notre collecte de sang en octobre.*

**Un grand merci à ceux qui ont activement participé.**

Toutefois, à part les cartouches d'imprimantes qui sont collectées sur place par l'école maternelle, **nos ramassages continuent**. Vous en trouverez tous les détails ci-contre en espérant pouvoir toujours compter sur votre motivation pour faire un geste de solidarité qui de plus est bon pour la planète.

PF

## Lancement du livre et ebook de "La Marche pour la Vie"

**Souvenez vous... Le 1<sup>er</sup> mai 2006, Jean-Pierre NOEPPPEL s'élançait d'une foulée généreuse à travers la France dans l'unique but de promouvoir le don de sang et le don d'organes...**

**Ballade du cœur, que Jean-Pierre baptisera "La Marche pour la Vie" sur la proposition de l'ADOT 67.**

La Marche pour la Vie : **5 mots pour résumer 40 jours de marche à pied** à travers 11 départements soit 1141 km. 5 mots également pour définir **l'exploit sportif, l'exemple, la solidarité, le partage, les rencontres, les réunions.**

En effet, la Marche pour la Vie, aventure partie d'un seul homme, d'un seul village et d'une seule association, a permis de réunir une multitude d'hommes et de femmes dans différentes régions, de nouer des liens entre associations et individus en faveur de deux nobles causes. Ce périple n'aurait pas pu être réalisé sans l'aide des **associations**, des **médias**, des **écoles** et de bien **d'autres personnes** encore.

Aujourd'hui en 2008, nous souhaitons encore une fois remercier toutes ces personnes et permettre que la Marche serve d'exemple à tous. C'est pourquoi, entre octobre 2007 et avril 2008, nous avons entrepris à 5 (Laetitia, Philippe, Marie, Guillaume et Ngan), avec l'aide de l'ADSBE et de notre professeur tuteur Mme DRUART, la réalisation d'un **livre électronique** (ebook) retraçant la fameuse Marche pour la Vie de Jean-Pierre NOEPPPEL.

Cet ouvrage original à plus d'un titre, tout en pérennisant le souvenir de l'exploit réalisé par le « marcheur pour la vie » grâce à une forte mobilisation des associations situées sur le parcours, est destiné à compléter la panoplie des outils de promotion à disposition de tous et notamment des écoles. Il a été officiellement lancé lors d'une grande soirée d'information organisée le 13 juin 2008 par l'ADSB ENTZHEIM à l'occasion de la JMDS 2008 (Journée Mondiale pour le Don de Sang Bénévole).

*Si vous souhaitez découvrir ou simplement revivre au fil des pages les émotions de cette formidable aventure : [CLIQUEZ ICI](#) (et surtout n'hésitez pas à nous poster votre commentaire)*



**Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à lire ce livre que nous en avons eu à le créer**

Philippe, Laetitia, Guillaume, Ngan et Marie  
Etudiants à l'IUT Louis Pasteur de Schiltigheim  
(et membres du groupe de projet tuteuré ADSBE)

❖ UN GRAND MERCI POUR LEUR AIDE ❖

Ce livre de 106 pages en couleurs a été offert dans sa version papier à tous ceux qui ont contribué à la réussite de la Marche pour la Vie.

► *Ci contre, le verso de couverture ; Voir le recto au dos du présent bulletin*

Il relate par grands thèmes les nombreux aspects de l'exploit de Jean Pierre entrecoupés des témoignages forts des principaux participants.

Grâce à nos amis de Biot, un tirage a pu être réalisé. Il permettra entre autres d'offrir un livre à toutes les écoles et les associations ayant participé en souvenir de cette aventure qui restera sans doute unique dans le but de promouvoir le don de sang et le don d'organes.

► *Ce document reste consultable et téléchargeable gratuitement sur notre site [www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)*

► *Prix de vente de la version papier : 12 €*

Bonjour à toutes et à tous,  
Quel plaisir pour moi de revenir à Entzheim, une nouvelle fois bien accueilli par votre association !  
Fidèles à vous mêmes, vous avez su aller au bout de vos idées pour mener ce projet (la marche pour la vie) de A à Z. La marche et la communication entreprise autour des jambes de Jean Pierre était déjà un gros challenge, la création de l'ebook en était un autre ! Donc bravo encore !

La soirée de lancement de votre ebook fut très réussie. Ce fut un grand plaisir pour moi de vous présenter, comme une avant première, le diaporama présentant mon tour du monde à vélo. J'espère que cette soirée aura pu motiver d'autres personnes à aller donner leur sang, car il est évidemment plus facile de faire ce geste simple plutôt que de faire 30000 km à vélo !

Au plaisir de revenir à Entzheim, pour d'autres actions ou simplement pour le plaisir de vous revoir !  
Amitiés Julien



En 2006, Jean-Pierre NOEPPPEL, jeune retraité et membre de l'Association pour le Don de Sang Bénévole d'Entzheim (ADSBE), décide d'entreprendre une grande action de sensibilisation en faveur du don de sang et du don d'organes dans un unique but : sauver toujours plus de vies. C'est ainsi qu'il s'élança d'Entzheim (Bas-Rhin) le 1<sup>er</sup> mai pour rejoindre à pied la ville de Nice (Alpes Maritimes) le 16 juin 2006. Le marcheur au grand cœur a donc réalisé pendant 40 jours un magnifique parcours humain ininterrompu long de 1 141 km à travers 11 beaux départements français. Ce livre retrace cette merveilleuse histoire.

*Philippe, Laetitia, Guillaume, Marie et Ngan, étudiants en DUT Gestion des Entreprises et des Administrations, ont réalisé ce livre avec l'aide appréciée de Jean-Pierre, Pierre, Elisabeth et Bernard du Comité de l'ADSBE. Pendant près d'un an, ils ont recherché, compilé, synthétisé tous les documents relatifs à la Marche pour la Vie de Jean-Pierre Noeppel. Le fruit de leur travail est entre vos mains...*

# Le point après la mise en œuvre des mesures de prévention de l'anémie chez les donneurs de sang

**Dr Frédéric Bigey,  
Claude Reinling,  
Dr Philippe Guntz,  
Dr Christophe Forny,  
Pr Jean-Pierre Cazenave,  
EFS-Alsace**

Conformément à ce qui avait été annoncé dans le précédent numéro, l'EFS-Alsace a mis en œuvre deux mesures

complémentaires pour prévenir l'anémie chez les donneurs de sang : d'une part la réalisation d'une numération sanguine sur tous les dons depuis le 28/03/08, d'autre part la mesure du **taux d'hémoglobine avant le don** chez certains donneurs depuis le 15/5/08 (nouveaux donneurs, donneurs dont le dernier don date de plus de deux ans, donneurs dont le dernier taux d'hémoglobine était à la limite).

Le bilan de ces mesures est le suivant :

• Sur 3 mois, **5,3%** des dons présentaient une anomalie à la numération, dont **4,8% d'anémie (1647 donneurs)**. En effet, d'autres paramètres sont vérifiés, comme le **taux de globules blancs**,

un excès d'hémoglobine ou une anomalie du taux de plaquettes.

• Sur 1 mois et demi, **15%** des donneurs présentés ont bénéficié du test de l'hémoglobine pré-don et **1,3%** des donneurs présentés (soit **200 donneurs environ**) ont été **ajournés** suite à ce test, après une vérification en double par ponction veineuse. Ceci représente environ **9%** des donneurs ayant bénéficié du test.

## Ajournement pour 6 mois

Une anémie trouvée sur un don de sang n'entraîne pas la perte du produit si la quantité d'hémoglobine contenue dans la poche est suffisante, ce qui est le cas le plus souvent. En revanche, le donneur est informé de cette anémie, il est **ajourné pour 6 mois au moins**, il est adressé à son médecin traitant et ne peut revenir donner que si un contrôle montre une normalisation de son taux d'hémoglobine. La « perte » du donneur ne se manifeste donc que lors des collectes suivantes.

Si l'anémie est très légère (1g en-dessous de la norme), le **don de plasma reste possible**.

Un donneur qui présente un taux d'hémoglobine inférieur au seuil (12g/dL pour une femme et 13g/dL pour un homme) au test pré-don par la technique de **prélèvement capillaire** imposée par l'EFS (« pique-au-doigt ») se voit

proposer un **contrôle sur un prélèvement veineux**. Ce contrôle permet de réhabiliter environ **1 donneur sur 2**, ce qui est confirmé ensuite par le dosage réalisé sur le don le lendemain.

Ces donneurs, qui sont donc finalement prélevés pour un don, sont **piqués 3 fois**, mais nous n'avons observé aucun refus de leur part car les médecins et les préleveurs leur ont expliqué l'intérêt de cette mesure pour leur santé.

En revanche un donneur pour qui l'anémie est confirmée n'est pas prélevé et se voit remettre un document d'information sur l'anémie, et il recevra le résultat définitif contrôlé au laboratoire. La « perte » du donneur est là immédiate mais également pour les collectes suivantes (au moins 6 mois).

## Effort de recrutement et de fidélisation

Nous espérons pour notre part que les instructions officielles pourront évoluer pour nous permettre de réaliser d'emblée le dosage pré-don par la technique veineuse, à laquelle de toutes façons nous sommes obligés de recourir dans 1 cas sur 2.

Au final, ces mesures cumulées nous feront perdre environ **6,5% des donneurs**, mais cette perte ne va se manifester qu'à partir des semaines qui viennent pour 5% des donneurs, car c'est à la **collecte suivante** qu'ils ne reviennent pas. Compte tenu de la poursuite de l'augmentation de la demande en concentrés de globules rouges d'environ 5%, cela montre la nécessité de poursuivre les efforts de recrutement et de fidélisation de façon très énergique.



**L'EFS-Alsace vous accueille pour un don de sang, de plasma ou de plaquettes sur ses 4 sites :**

**Strasbourg**  
10 rue Spielmann - BP 36  
67065 Strasbourg Cedex  
Tél. 03 88 21 25 25  
Fax 03 88 21 25 21  
Lundi et Mercredi de 8 h à 16 h et de 16 h à 20 h sur rendez-vous  
Mardi, Jeudi et Vendredi de 8 h à 20 h  
Samedi de 8 h à 12 h



Ou en collecte mobile : <http://www.efs-alsace.fr>



### Quels sont nos besoins en fer par jour ?

Besoin en fer (en mg par jour)		
Enfants	1 à 6 ans	7
	6 à 9 ans	8
	10 à 12 ans	10
Filles Garçons	13 à 19 ans	16
		13
Femmes	Réglées	16
	Enceintes	30
	Allaitantes	10
	Ménopausées	9
Hommes		9

### Comment prévenir la carence en fer ?

Apports  
Manger  
des aliments  
riches en fer



Besoins  
Les utilisations  
du fer

**Maintenir l'équilibre entre les apports et les besoins**

C'est particulièrement vrai pour les enfants, les adolescents, les femmes en âge de procréer et celles qui sont enceintes.

Certaines situations exposent plus à l'anémie comme : les règles abondantes, le port d'un stérilet, le sport, ... et toutes les maladies qui s'accompagnent de saignements répétés notamment d'origine digestive (hémorroïdes ...).

Le don de sang répété et sans surveillance peut aggraver une petite anémie préexistante.

# Arnault TZANCK

## Père de la Transfusion Sanguine française

**Médecin, homme de science,  
philosophe, bâtisseur...**

**Créateur du Centre National  
de la Transfusion Sanguine**

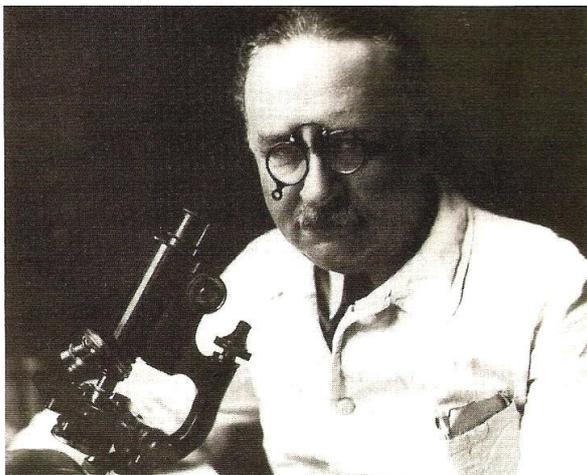
**Premier Président d'honneur  
de la F.F.D.S.B.**

En hommage à Arnault Tzanck disparu en 1954, le professeur Jean Cathala s'exprimait ainsi :

*« Naître à Vladicaucase en 1886, mourir à Paris en 1954, médecin honoraire de l'hôpital St-Louis, directeur général du Centre National de Transfusion Sanguine, ex-président des sociétés parisiennes de dermatologie, d'hématologie, d'allergie, président de la Société Internationale de Transfusion Sanguine, maître incontesté de son art, biologiste de notoriété internationale, après avoir doté sa « patrie française » d'un puissant organisme de recherche et de secours : tel fut le destin d'Arnault Tzanck... ».*

Il semble paradoxal aujourd'hui qu'un homme aussi exceptionnel, l'un des grands médecins de notre époque, dont le nom restera pour toujours attaché non seulement à la transfusion sanguine mais à de nombreux aspects de la médecine, homme de cœur, philosophe, humaniste... soit presque un inconnu pour beaucoup de gens.

### Que représente-t-il actuellement ?



Pour les donneurs de sang : sans doute un grand pionnier de la transfusion, et beaucoup l'auront sans doute oublié, ce fut le premier Président d'honneur de la F.F.D.S.B. à sa création.

Pour d'autres : un nom un peu bizarre au fronton d'un institut ou sur une plaque commémorative, ou encore, le nom d'une place du XVII<sup>e</sup> arrondissement de Paris.

Dès 1965 le professeur J. Charpy s'interrogeait :

*« Je le tiens pour un des très grands médecins français de tous les temps. Les étrangers ne s'y sont pas trompés. Il me semble que ses compatriotes ne lui ont pas rendu tous les honneurs qu'il méritait. Je pense que l'avenir se montrera plus juste... »*

Et pourtant le parcours de cet homme venu de sa lointaine contrée caucasienne est extraordinaire.

### Qui était vraiment Arnault Tzanck ?

Arnault Tzanck est né en 1886 à Vladicaucase en Ossétie du nord, petite république du Caucase.

Arrivé très jeune en France, il entreprend des études de médecine et effectue son internat à l'hôpital St-Louis de 1910 à 1914.

Il se spécialise en dermatologie et vénéréologie.

## Arnault Tzanck et les donneurs de sang

Arnault Tzanck avait conscience du rôle irremplaçable des donneurs de sang, dont il restait très proche. Il considérait que seul le bénévolat répondait à sa conception de l'éthique et avait coutume de dire :

*« Le prix du sang est de ne pas avoir de prix... »*

C'est aussi à lui que l'on doit le premier fichier de donneurs de sang.

Pour bien marquer son attachement à l'égard des donneurs de sang et de leurs organisations naissantes, il accepta de devenir le premier Président d'honneur de la Fédération, alors dénommée

**« Fédération Nationale des Donneurs de Sang Bénévoles »** dès sa création en 1948.

Fidèle aux grands principes éthiques, Arnault Tzanck sera l'un des inspirateurs la loi du 21 juillet 1952 :

*« Le sang et ses dérivés ne sont pas des médicaments, ne constituent pas un bien du commerce, comme issu du corps humain. »*

Il disparaîtra brutalement en 1954 victime d'une grave infection intestinale.

# Nouvelles brèves...

## L'ADSBE a accueilli son 6000<sup>ème</sup> donneur !



Lors de la dernière collecte de l'année 2008, nous avons eu le grand plaisir de recevoir notre 6000<sup>ème</sup> donneur inscrit depuis notre création en février 1985.

Il s'agit de M. Fitahiantsoa RAVELOJAONA d'Entzheim qui pour l'occasion a reçu un cadeau souvenir des mains de la secrétaire Elisabeth HASSENFRTZ en présence du médecin de l'Etablissement Français du Sang et du Président Pierre FRIEDRICH.

Cette remise symbolique marque une nouvelle étape de la vie de l'association dont le principal objectif est de prélever le sang dont beaucoup de malades ont impérieusement besoin.

## Promotion du don de sang au collège



Le Collège Jean de la Fontaine de Geispolsheim a organisé en 2008 pour les classes de 3<sup>ème</sup>, un 1<sup>er</sup> FORUM sur le thème de la santé et de la prévention des conduites à risques.

Conjointement avec nos collègues de l'ADSB de Geispolsheim, nous avons été sollicité pour animer l'atelier « le don de sang ». De cette 1<sup>ère</sup> expérience, il ressort que les élèves sont montrés très sensibles à l'utilité de notre cause et la plupart déjà convaincus.

*Pendant le cours qui a permis de répondre aux nombreuses questions des élèves, Kevin de Geispolsheim nous a offert le dessin ci-contre créé pour la circonstance durant notre intervention.*



## Remise de médaille à Lucie KUNTZMANN



Lors de l'Assemblée Générale 2008 de nos voisins et amis de l'Association de Geispolsheim Blaesheim, en sa qualité d'Officier du Mérite du Sang et par délégation du Président de l'UD 67, le Président de l'ADSBE a eu le grand plaisir de remettre officiellement l'insigne et le diplôme de Chevalier du Mérite de Sang à Mme Lucie KUNTZMANN en vertu de sa participation remarquable et appréciée à 15 étapes sur 40 de la Marche pour la Vie de Jean Pierre NOEPEL de mai à juin 2006. Qui ne se rappelle pas de notre chère « Tante Lucie » qui malgré d'autres engagements associatifs n'a pas hésité à s'investir à fond dans cette opération exceptionnelle de promotion ?

*Vous pouvez lire le témoignage de son vécu et découvrir quelques photos dans le livre que nous avons réalisé grâce à un groupe d'étudiants dynamiques très motivés par le don de sang de l'IUT Louis Pasteur à Schiltigheim. Cet ouvrage est également consultable et téléchargeable gratuitement sous forme de livre électronique (ebook) sur notre site Interret à l'adresse suivante: <http://www.adsb-entzheim.asso.fr/>*

# La page de nos partenaires...



Nous avons participé au **3<sup>ème</sup> Relais de la Vie** le 8 novembre 2008 au Parc de l'Orangerie à Strasbourg.

*L'ADSBE représente la Ligue contre le Cancer à Entzheim.*



## À LA RECHERCHE DU GANGLION SENTINELLE

Apparue en France il y a une dizaine d'années, la technique du ganglion sentinelle a grandement amélioré la chirurgie du cancer du sein. Son objectif : préserver au maximum les ganglions. Le ganglion sentinelle est en effet le premier des ganglions de la chaîne ganglionnaire située au niveau des aisselles. C'est lui qui est touché en premier en cas de métastase, c'est-à-dire en cas de migration des cellules cancéreuses du sein par les voies lymphatiques. Le chirurgien cherche d'abord à le localiser. Pour cela, la première technique utilisée est la lymphoscintigraphie. Elle consiste à injecter une molécule radioactive dans les voies lymphatiques, laquelle rejoint le ganglion. Un appareil de scintigraphie permet un premier repérage quelques heures avant l'opération. Un deuxième repérage a lieu pendant l'opération grâce à une sonde de détection, qui « bipe » à l'approche du ganglion radioactif. Une deuxième technique, utilisée en parallèle pendant l'opération, consiste à injecter dans les voies lymphatiques un colorant, de couleur bleue, qui rejoint également le ganglion. Ce sont ces deux procédés, visuel et sonore, qui permettent au chirurgien de le localiser. Une fois localisé, le ganglion est prélevé puis envoyé au service d'anatomopathologie pour être analysé immédiatement. Pendant ce temps, le chirurgien pratique une deuxième incision pour enlever la tumeur au sein. Moins d'une demi-heure plus tard, les résultats de l'analyse sont communiqués par téléphone au chirurgien. Si le ganglion contient des cellules cancéreuses, alors tous les ganglions de la chaîne ganglionnaire sont retirés. S'il n'en contient pas, alors les autres ganglions peuvent être préservés.



## LE COMITÉ DU BAS-RHIN, SOUTIEN ESSENTIEL DU CENTRE

Le Comité départemental du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer est un soutien essentiel au développement des deux principaux établissements qui soignent les malades du cancer à Strasbourg : les hôpitaux universitaires et le centre Paul Strauss. Avec près de 14 000 adhérents et un budget de 1,6 million d'euros, il participe régulièrement au cofinancement d'équipements et d'équipes de recherche. « Au centre Paul Strauss, par exemple, nous venons de participer, à hauteur de 50 %, à l'achat d'un mammothome qui permet de faire des biopsies du sein sans chirurgie, ainsi qu'à l'achat d'un nouvel appareil de radiologie pour le bloc opératoire, précise Jean-Claude Janser, président du Comité. Nous cofinancions également depuis plus de deux ans, avec le groupe pharmaceutique Sanofi-Aventis, le salaire de l'animateur du nouvel Espace rencontres information (ERT), situé à l'entrée du centre. Et une grande part de notre activité consiste à aider directement les malades, notamment en leur apportant un soutien au moment de leur retour à domicile. »



## BILAN DES GREFFES D'ORGANES EN 2007



FRANCE ADOT

- 3143 personnes décédées en mort encéphalique
- 1562 prélevées (49,7%)
- Refus : 28% contre 32% en 2006
- 13 074 malades en liste d'attente

Même si des efforts d'information importants ont été réalisés ces derniers mois, il convient de réduire le pourcentage de refus

## Extrait Bulletin de liaison ADSBE n° 4 de Février 1990

Concerne l'Association des donneurs de sang d'ENTZHEIM

---

ENTZHEIM, village bien connu avec environ 1.750 habitants  
Son aéroport, anciennes et nouvelles maisons et les lotissements  
Réputé aussi par l'association des donneurs de sang.  
En bénévolat, en grand nombre, en premier plan  
Son président, jeune et dynamique depuis 5 ans avec les membres fondateurs  
Sont tous dévoués et leur tâche prennent à plein cœur,  
Avec conviction et compréhension aident l'humanité  
Pour que beaucoup de vies soient sauvées,  
Par un vote à l'assemblée générale par les Entzheimois  
Ont fait remarquablement un très bon choix!

En Alsace, le Bas-Rhin avec 70 associations  
Le plus grand département des donneurs de sang est en fonction.  
Pour une seule collecte souvent 70 personnes  
Parmi les figurants avec courage se donnent.  
Voir apparaître tous ceux qui se présentent  
Pour la première fois craintifs, mais par la suite hardiment tentent !  
De part et d'autre dans le nombre 1 ou 2 tombent dans les pommes!  
Serait-ce plus pénible que de faire un voyage jusqu'à Rome ?  
Allongés sur des lits, prêtant leur bras,  
Habillés en training, jeans, shirts, gros pulls, retroussons les manches  
On y va !

Les médecins du Centre de transfusion consciencieusement surveillent:  
Il faut le voir, le tout se passe à merveille !  
Les fatigués réconfortés par des sandwiches et boissons...  
Admirant les donneurs, après leurs tâches repos ils font.

Il faut de plus en plus de sang pour les maladies graves et nombreux accidents  
Car la vie actuelle crée des problèmes à chaque moment;  
Convaincre son entourage, contacter, en réflexion saine  
Ecrire, visiter, entretien, téléphone, propagande à des résultats mènent:  
Le contact extérieur est d'une énorme importance  
De nouveaux donneurs de sang procurent des chances.

Ne pas se dire, je ne serai malade, à quoi bon  
De m'offrir pour donner mon sang, ah non  
Fuir la solidarité humaine, qui sauvera des vies  
Lisez, le pourquoi, tant nécessaire, dans ce qui suit !

Le sang sera fractionné au centre de transfusion sanguin  
Pour l'anémie il faut des globules rouges en plein  
S'ajoute les grands brûlés; albumine, et d'autres cas :  
Plasma contre tétanos, maladies infectieuses, il y a du choix  
Don de plasmaphérèse à une date ultérieure  
Au maximum 8 personnes prévues de bonne heure.

Tout au début pour 2 personnes on a fait une prise  
Et tout de suite aux plus nécessiteux le prélèvement transmis  
Dans les années 1945 à 1950 des associations ont été créées  
Alors par l'installation la sang a pu être conservé.

Un bulletin qui s'appelle " TOUS ENSEMBLE" existe également  
Ainsi on peut l'étudier profondément



## **EPILEPSIE ZENTRUM KORK** **“Korken für Kork”**



*Dans le cadre de nos ramassages annuels, grâce à certains d'entre vous de plus en plus nombreux, nous collectons depuis 1998 les bouchons de liège pour le centre de soins pour personnes épileptiques de KORK en Allemagne. Il était donc temps d'aller leur rendre visite pour savoir ce qu'il advient du fruit de nos collectes. Rendez vous a donc été pris avec Mr. Freudenberger, chargé de la communication, pour une visite guidée que je vous invite à partager en photos.*

➤ Le centre « Diakonie KORK » est un des 5 centres pour épileptiques d'Allemagne. Il emploie 290 personnes handicapées travaillant dans des ateliers protégés parmi lesquels celui de Kehl-Sundheim où 12 personnes s'occupent du recyclage des bouchons de liège. Depuis 1991, cette activité à haute plus value sociale et écologique s'est développée grâce à des ramassages couvrant toute l'Allemagne ainsi que de plus en plus l'Alsace. **3500 m3 sont traités chaque année** ce qui représente environ **14 millions de bouteilles** soit 10 % de la production du pays. *C'est dire l'importance des 2700 points de ramassages dont des écoles, paroisses et associations locales comme l'ADSBE.*



### ↪ **Suivons un sac de bouchons collectés à Entzheim** ↪

➤ Les bouchons ramassés lors de notre collecte de sang d'octobre sont conditionnés dans des sacs spéciaux fournis par Kork. Dès qu'ils sont pleins, nous les apportons à l'atelier de Sundheim. La qualité du produit final **“RecyKORK®”** repose sur le tri en partie manuel pour éliminer les bouchons non naturels (en plastique surtout).



➤ Ensuite, les bouchons sont transformés, sans adjuvant chimique ni autre additif, en un fin **granulat de liège** conditionné en sacs de 100 litres prêts à l'expédition. Il sert à la fabrication de plaques d'isolation et, mélangé avec la paille et l'argile, de briques crues isolantes utilisées surtout pour la rénovation des maisons à colombage.

PF



### **Ce qu'il faut savoir sur le liège:**

Les chênes-liège exploitables poussent dans l'ouest du bassin méditerranéen. Lors du démasclage ou première récolte, le chêne-liège doit avoir au minimum 25 ans. Après, le liège est récolté tous les 7 à 10 ans. Des récoltes plus rapprochées nuiraient au chêne-liège.

L'engouement grandissant pour l'habitat bio entraîne une surconsommation de liège liée à une hausse des prix, ce qui représente une menace pour la culture du chêne-liège.

Le liège est léger, élastique, peu inflammable. Peu dense, constitué essentiellement d'air, il amortit les chocs, isole et étanchéifie.

**Ce produit naturel est trop précieux pour une utilisation unique.**

### **Notre contribution depuis 1998 :**

- ♦ 54 sacs de 25 kg
- ♦ Soit environ **1 400 kg**

**MERCI A TOUS**

Diakonie Kork Epilepsiezentrum  
Hanauerland Werkstätten  
Landstraße 1  
D - 77694 Kehl- Kork  
00 49 7851 84 – 505  
[korken-fuer-kork@diakonie-kork.de](mailto:korken-fuer-kork@diakonie-kork.de)  
[www.diakonie-kork.de](http://www.diakonie-kork.de)

## ❖ Questions médicales ❖

Extrait livre « De vous à moi, donnez votre sang - le don de sang, le sang du don »



### Pourquoi faut-il manger après le don ?

Après le don, une **collation** est toujours offerte au donneur. Si la consommation d'une **boisson** – jamais alcoolisée ! – est très utile à la récupération rapide du volume prélevé, le traditionnel sandwich relève uniquement de la convivialité.



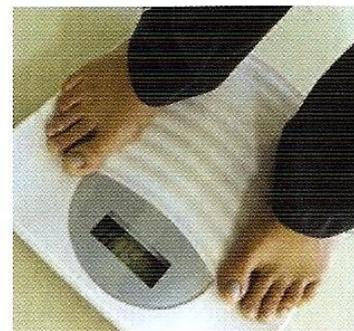
Ce moment agréable est important pour partager son expérience avec les autres donneurs ou avec

l'association locale de donneurs de sang bénévoles. Il permet aussi de s'assurer de la **bonne tolérance** du prélèvement : derrière l'acte d'hospitalité, le personnel de l'Établissement Français du Sang et les membres des associations (s'il s'agit d'une collecte faite hors des locaux de l'EFS) veillent, prêts à intervenir au premier signe de faiblesse, dont la survenue reste heureusement très rare.

### Le poids a-t-il une influence sur le don du sang ?

Le poids corporel requis pour donner son sang est au **minimum de 50 kg**. Cette condition, réglementaire, se justifie ainsi :

- Une quantité minimale d'hémoglobine est nécessaire dans les concentrés de globules rouges, pour garantir l'efficacité d'une transfusion. Pour atteindre ce seuil, le volume de sang total prélevé chez le donneur doit être au minimum de 400 ml.
- D'autre part, le volume d'un don de sang ne doit pas dépasser les capacités de l'organisme à s'adapter à la quantité de sang prélevée : celle-ci ne doit donc pas dépasser 13 % du volume sanguin total du donneur. Chez un sujet pesant 50 kg, un don de sang total de 400 ml représente 12 % du volume sanguin total et une baisse du taux d'hémoglobine de 1,5 g/dl : telle est la limite acceptable fixée par la réglementation.



# REVUE DE PRESSE 2008

Entzheim / Donneurs de sang

## Les dons plus nombreux

L'association pour le don de sang bénévole d'Entzheim a tenu récemment son assemblée générale à la salle des fêtes d'Entzheim. L'occasion de souligner une augmentation de 9,5% des dons.

■ En préambule, le président Pierre Friedrichs a établi le bilan de l'année écoulée. Dans un contexte général d'augmentation des besoins en sang, il a indiqué qu'Entzheim comptait 10% de donneurs, contre 6% au niveau régional et 4% au niveau national. Il s'est aussi félicité du renouvellement des générations puisqu'à Entzheim 40% des nouveaux donneurs sont des jeunes.

En 2007, les grandes actions menées par l'ADSBE ont été la création d'un blog adossé au site internet de l'association, le jumelage au mois de mai avec l'amicale des donneurs de sang de la ville de Biot, et en septembre, la participation avec 32 inscrits à la Marche contre le cancer à Nordheim ainsi que

l'organisation de la traditionnelle Marche pour la solidarité.

Dans les prochains mois, les principales actions s'échelonneront du printemps jusqu'à la fin de l'été. Dès le 16 avril, l'ADSBE accueillera à Entzheim Eurotandem, un défi sportif à tandem à travers l'Europe que se sont lancés deux étudiants pour promouvoir le don de sang. Le 13 juin, une journée spéciale sera organisée dans le cadre de la journée mondiale des donneurs de sang. Le livre électronique réalisé sur la Marche pour la vie effectuée par Jean-Pierre Noepfel en 2006 entre Entzheim et Nice sera présenté lors de cette journée.

Du 11 au 14 juillet, à l'occasion de la fête nationale,

l'ADSBE sera l'hôte de l'amicale de Biot suite au jumelage effectué en 2007. Enfin, le 21 septembre, la 13<sup>e</sup> marche pour la solidarité aura lieu en faveur de l'association Asthme et Allergies 67.

### 359 donneurs en 2007

La vice-présidente Yvonne Brevers a présenté les résultats des collectes. Avec 359 donneurs recensés en 2007, elle a fait état d'une augmentation de 9,5% par rapport à 2006.

Antoine Lopez a intégré le comité de l'ADSBE, suite à sa candidature lors de la précédente assemblée générale. Christiane Debs, présidente de l'Association pour le Don d'Organe et de Tissus humains du Bas-Rhin, a ensuite

proposé une conférence sur le thème des nouveautés en matière de don d'organes et de greffes.

Avant la remise des diplômes et des insignes aux donateurs méritants, le président de l'Union Départementale des Donneurs de Sang du Bas-Rhin Maurice Schwartz et le maire d'Entzheim Philippe Debs ont félicité l'ADSBE pour son action. A noter que cette année des médailles spéciales ont été remises pour leur action à Jean-Marie Uttenweiler et à Bernard Strau.

Le prochain don de sang aura lieu à Entzheim le **lundi 10 mars** à la salle des fêtes. Plus d'informations sur le site internet de l'association: <http://www.adsb-entzheim.asso.fr>



**AG du 8/02/2008**

**DNA du 7/03/2008**

Strasbourg  
Entzheim / Don du sang

## L'unique étape alsacienne

La commune d'Entzheim a été récemment l'unique étape alsacienne de l'Eurotandem 2008, un tour de France en tandem effectué par des étudiants au profit du don du sang.

Ce périple est organisé depuis 17 années, pendant les vacances de Pâques, par les étudiants en 1ère année de l'école des Mines de Douai. Malgré un temps froid et pluvieux et même le passage du col de la Schlucht sous la neige, les cyclistes sont arrivés au terme de l'étape. Pendant ce temps, d'autres participants ont récolté 145 promesses de dons de sang au centre de Strasbourg. Des promesses qu'ils ont remises le soir même au Dr Bigey, responsable des prélèvements à l'Établissement français du sang Alsace. L'association des donneurs de sang bénévoles d'Entzheim (ADSBE), en charge de la logistique de l'étape, des dirigeants de l'Union Départementale du Bas-Rhin et des amicales de Geispolsheim et de Duppigheim, ainsi qu'une délégation du conseil municipal d'Entzheim ont reçu ces jeunes à la salle des fêtes. Lors de la cérémonie conviviale qui a suivi, Pierre Friedrichs, président de l'ADSBE, Maurice Schwartz, président de l'Union départementale du Bas-Rhin, et le Dr Bigey ont félicité les étudiants de cette école des Mines pour leur action en faveur du don de sang.

### Dynamisme et efficacité

Une action qui allie dynamisme et efficacité. Jean Humann, maire d'Entzheim, a fait le parallèle entre la pratique du tandem et les vertus que l'on retrouve dans l'acte de donner son sang : la confiance, la solidarité et la générosité. Les Ch'tis ont ensuite profité du repas préparé par l'ADSBE et découvert plusieurs spécialités comme les brezels et les kougelopfs. Des membres du groupe folklorique de Hoenheim leur ont présenté le costume traditionnel alsacien, les donneurs de sang d'Entzheim leur ont offert quelques chants régionaux. De quoi faire passer agréablement les efforts de la journée avant la prochaine étape.



Les participants d'Eurotandem et leurs hôtes d'un jour, lors de l'étape à Entzheim. (Photo DNA)

Pour zoomer, cliquez sur une image

DNA du  
23/04/2008

## Ils donnent de la pédale pour encourager les dons du sang

Ils se relaient sur des tandems pour la bonne cause. Une trentaine d'étudiants de l'École des Mines de Douai (Nord) feront étape demain à Strasbourg pour promouvoir le don du sang. Sur les routes depuis le 5 avril, ils

ont pour objectif de boucler un tour de France d'ici à dimanche. En partenariat avec les établissements français du sang et des associations locales, ils tendent surtout à recruter un maximum de nouveaux donateurs.

Journal 20 mn

DNA du  
11/06/2008

Entzheim / Don du sang

## Pour pérenniser les souvenirs

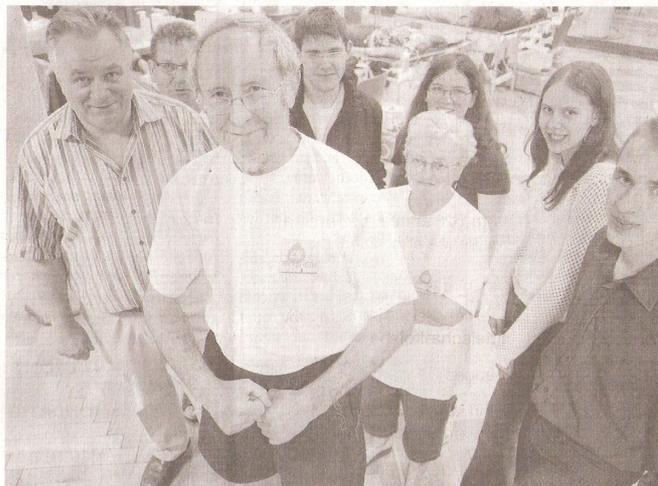
Jean Noepfel a marché en mai-juin 2006 d'Entzheim à Nice pour assurer la promotion du don du sang et d'organes. Une belle expérience relatée dans un livre, avec l'aide de cinq étudiants, qui sera présenté ce 13 juin.

« Je souhaitais retransmettre ce que j'ai vécu durant ce périple et notamment la gentillesse de l'accueil à mes différentes étapes », explique Jean-Pierre Noepfel, trésorier de l'association des donneurs de sang bénévoles d'Entzheim. Le 1<sup>er</sup> mai 2006, il était parti d'Entzheim pour rallier Nice le 16 juin.

« L'expérience était intéressante, mais son impact allait s'estomper, voire s'oublier avec le temps »

Accueilli à chaque étape par les associations de donneurs de sang, les municipalités, les écoles et des particuliers, il souhaitait faire passer le message : « La vie, j'en ai, j'en donne » pour sensibiliser le public aux dons du sang, mais aussi des organes, en partenariat avec l'ADOT 67, l'association pour le don d'organes et de tissus humains.

Quotidiennement, lors de sa Marche pour la vie, Jean-Pierre Noepfel prenait des notes et les transmettait par mail sur un site afin de faire partager ses expériences. Pour pérenniser l'impact de cet exploit, Pierre Friedrichs, président de l'association des



Jean-Pierre Noepfel, au milieu des étudiants, de Pierre Friedrichs, Bernard Stroh et Elisabeth Hassenfratz (Photo DNA - Jean-François Badias)

donneurs de sang d'Entzheim, a eu l'idée de rassembler ces notes en un e-book : « un habitant de la commune m'a fait remarquer que l'expérience était intéressante, mais que son impact allait s'estomper, voire s'oublier avec le temps ». Travaillant depuis quelques années avec des

étudiants de l'UT Louis-Pasteur de Schiltigheim, il a demandé l'appui de cinq jeunes qui avaient ainsi un projet concret à finaliser pour leurs études.

Avec l'aide d'Anne Druart, professeur à l'UT, Philippe Conrad, Marie Moulin, Laetitia Duval, Guillaume Knaub

et Ngan Le ont assuré la synthèse des notes de Jean-Pierre Noepfel, la sélection des photographies, la mise en page... « Nous n'avons pas suivi la chronologie. On est parti de thèmes comme les rencontres avec les écoliers, les descriptions des paysages, les événements particuliers », souligne

l'un des étudiants. Les jeunes ont rassemblé les détails amusants dans un bêtisier « afin de partager les moments insolites » et évoqué les préparatifs du périple, durant une année.

Julien Leblay a parcouru 29 000 km à vélo à travers le monde

Le résultat ? Un livre d'une centaine de pages, vendu pour 12€ afin de compenser les frais, et qui sera aussi téléchargeable. Ce livre sera présenté ce vendredi 13 juin, à partir de 20h, à la salle des fêtes d'Entzheim (entrée libre). Au programme aussi un diaporama présenté par Julien Leblay, président des « Voyageurs au Grand Cœur ». Julien Leblay qui était présent aux côtés de Jean-Pierre Noepfel durant deux étapes, a parcouru 29 000 km à vélo à travers le monde, pour sensibiliser le public au don du sang bénévole. Il est de retour d'Ushuaia. Une reconnaissance par rapport à son expérience personnelle et sa vie prolongée grâce à du sang donné.

D.E. Wirtz-Habermeyer

Pour tout renseignement :  
03 88 68 91 05. Site :  
www.adsb-entzheim.ass.fr

# Jumelage des donneurs de sang

■ L'association pour le don de sang bénévole d'Entzheim a dernièrement confirmé son jumelage avec son homologue de la ville de Biot, dans les Alpes-Maritimes.

Le jumelage entre les deux associations a été entériné dans la salle des fêtes d'Entzheim. Il avait été scellé en mai 2007 à Biot avec l'association des donneurs de sang de la ville. Lors de la visite retour à Entzheim, Guy Anastile, président de l'union départementale des Alpes-Maritimes et de l'association des donneurs de sang de la ville de Biot était en Alsace avec une délégation d'une dizaine de personnes.

La signature de la convention de jumelage par Guy Anastile et Pierre Friedrichs, président de l'association



Signature de la convention de jumelage. (Photo DNA)

pour le don de sang bénévole d'Entzheim, a donné lieu à une cérémonie conviviale, avec des donneurs de sang de la délégation azuréenne, d'Entzheim et d'autres communes bas-rhinoises. Étaient présents aussi des représen-

tants de l'union départementale pour le don bénévole du Bas-Rhin, Maurice Schwartz et Jean-Louis Krieger, ainsi que d'autres de la municipalité d'Entzheim.

L'idée du jumelage avait été lancée après la marche

pour la vie destinée à promouvoir le don du sang, effectuée par Jean-Pierre Noepel entre Entzheim et Nice en 2006. Le maire d'Entzheim, Jean Humann, a mis l'accent sur le rôle joué par les associations locales «qui ont comme premier objectif d'animer et d'encadrer la réalisation concrète des dons».

Les costumes traditionnels alsaciens et méridionaux ont permis des échanges autour des spécialités régionales. L'association des donneurs de sang de Biot a également participé aux festivités du 13 juillet à Entzheim. Guy Anastile, par ailleurs adjoint au maire de la ville de Biot, était aux côtés de Jean Humann pendant la cérémonie officielle. S.L.

**DNA du  
18/07/2008**

## Au palmarès

Les membres des associations représentaient 54% des 259 marcheurs. Parmi les associations locales: le Théâtre, la Concorde, la Boule volante et l'AGF.

Le marcheur le plus éloigné: Philippe Conrad de St-Nabor, le plus âgé: Andrée Froelich de Lingolsheim, le plus jeune: Quentin Zanon d'Entzheim. Pour les familles: Blanche/Messang d'Entzheim, Lorentz. Pour les associations: 22 marcheurs pour les Seeknâkes, 44 pour l'OCOVAS Benfeld, 21 pour l'ADSB Dupigheim, 8 marcheurs pour la résidence ADAPEI de Molsheim.

**DNA du 24/09/2008**

## Belle participation



A l'occasion de la Marche pour la solidarité, les randonneurs ont parcouru 5 à 10 km. (Photo DNA - Laurent Réa)

**La 13<sup>e</sup> Marche pour la solidarité a réuni 259 marcheurs. Ce qui a permis d'offrir un chèque à l'association Asthme et Allergies 67.**

De la fraîcheur au petit matin, un terrain pas trop détrempé et le soleil qui perçait derrière les nuages, voici les éléments météo qui ont contribué à la réussite de la 13<sup>e</sup> Marche pour la solidarité, organisée dimanche par l'association pour le don de sang bénévole d'Entzheim. «Il y avait la concurrence des journées du patrimoine» soulignait Pierre Friedrichs, président de l'ADSBE, en pointant une petite baisse de la participation par rapport à l'an dernier.

259 marcheurs ont emprunté durant la matinée, les parcours de 5 ou de 10 km, tout autour d'Entzheim. Beaucoup sont restés ensuite à déjeuner à la salle des fêtes pour déguster l'assiette du marcheur et ont assisté à la remise des trophées. «C'est un moment de convivialité où les gens peuvent se retrouver. C'est un moment important pour l'association qui se fait connaître. Certains enfants découvrent ainsi la vie associative».

Les bénéfices de la manifestation, soit 1 320 €, ont été offerts à l'association Asthme et Allergies 67 qui organisent des réunions pour aider les personnes malades: 6% de la population souffrent d'asthme.

D.E.W.H.

# Liste des Diplômés de l'AG du 8 Février 2008

☺ Avec toutes les félicitations du Comité de l'ADSBE ☺

## BRONZE Premier Niveau (3<sup>ème</sup> don femmes et 5<sup>ème</sup> don hommes)

BITTLER Laura  
HUGEL Carmen  
KUHNER Tatiana  
MAPPUS Stéphanie  
MORITZ Céline  
MUSACCO Cindy  
LAPP Justine  
MARCHAL Charlotte  
SCHAEFFER Julia  
GOMES Antonio  
LITT Corinne  
MARTINEZ Edouardo  
TREFOUX Louise  
VOLB Serge  
BAUER Patrick  
GUYON Olivier  
JAHN Arnaud  
KUENTZ Thomas  
LANGLET Jean-Luc

## BRONZE Deuxième Niveau (10<sup>ème</sup> don femmes et hommes)

BOURREAU Valérie  
DI BENEDETTO Sylviane  
ELISE Michèle  
MESSANG Marc  
OSTER Christine  
MORITZ Thierry  
PFORTZER Jane  
HEISSAT Monique  
FAULHABER Laurence

## BRONZE Troisième Niveau (25<sup>ème</sup> don femmes et hommes)

CLAUSMANN Marlyse  
MAPPUS Michelle  
HUMANN Jean-Daniel  
BRUN Claude  
PHILIPPE Frank

## Quatrième Niveau ARGENT (45<sup>ème</sup> don femmes et 75<sup>ème</sup> don hommes)

SONREL Dominique

## Cinquième Niveau OR (60<sup>ème</sup> don femmes et 100<sup>ème</sup> don hommes)

CHEVALIER Bernadette  
PFENNIG Anne  
GOUILLON Elisabeth  
GAULTIER Yvette

## Diplômes de Reconnaissance

HECKMANN Eugène 17/10/41 (limite d'âge)  
KRAEMER Emile 16/02/42 (limite d'âge)

---

## Marché de Noël



**Pour la 1ère fois**, l'ADSBE a participé au traditionnel Marché de Noël d'Entzheim organisé par nos collègues et amis de l'Association « Familles Rurales » les 12 et 13 décembre 2008.

Grâce à la famille STRAU et à ELISABETH du Comité, en tout 65 objets de Noël ont été vendus sur notre stand très richement garni dans la salle des fêtes. Le produit est utilisé en priorité pour les œuvres sociales de l'association.

*Nous rappelons que nous vous proposons chaque année de nouveaux objets de Noël sur le stand devant les commerces locaux le samedi avant le 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent (fin novembre).*

---

## Notre blog comme outil de formation au Canada

Nous avons appris non sans plaisir et satisfaction que notre nouveau média est utilisé comme support dans le « Projet Pédagogie 2010 » des écoles du CSF (Conseil Scolaire Francophone de la Colombie Britannique).



CONSEIL SCOLAIRE FRANCOPHONE  
DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

En effet, dans le cadre d'un module de formation sur Internet (E learning) « **Qu'est ce que le bénévolat ?** », un devoir soumis à évaluation est basé sur divers témoignages offerts par des bénévoles à choisir parmi plusieurs sites dont le nôtre.



*Temps alloué 60 mn pour identifier son témoignage préféré et exposer les raisons du choix.*

# Liste des Diplômables de l'AG du 6 Février 2009

## **BRONZE Premier Niveau**

(3<sup>ème</sup> don femmes) (5<sup>ème</sup> don hommes)

BOUALAM Célie  
DRESSE Samira  
FROELY Aurélie  
GOUILLON Stéphanie  
KUSMA Mélanie  
MAINTENANT Caroline  
ROGER Marilynne  
WEYL Justine  
FREY Régis  
FRIEDRICHS Marilynne  
GEORG Marion  
BARABASCH Thibault  
CONRAD Philippe  
SCHOTT André  
METZELER Jonathan  
LOUALI Mourad

## **Quatrième Niveau ARGENT**

(45<sup>ème</sup> don femmes) (75<sup>ème</sup> don hommes)

BAEURLIN Isabelle  
HAMM Jean-Georges

## **BRONZE Deuxième Niveau**

(10<sup>ème</sup> don femmes et hommes)

BAUER Patrick  
LANGLET Jean-Luc  
SAADA Djamilia  
CHEVALIER Martin  
COSTE Thibault  
SAMSON Anne  
WEBER Jean-Michel  
KUENTZ Thomas  
WEHRLE Fanny  
JAHN Arnaud

## **BRONZE Troisième Niveau**

(25<sup>ème</sup> don femmes et hommes)

LOPEZ Anne-Marie  
PRIMATESTA Brigitte

## **Cinquième Niveau OR**

(60<sup>ème</sup> don femmes) (100<sup>ème</sup> don hommes)

BREVERS Michel

## **CHEVALIER DU MERITE DU SANG**

(décerné par la FFDSB)

SONREL Dominique