



TOUS ENSEMBLE

Bulletin de liaison de l'Association pour le Don de Sang Bénévole d'ENTZHEIM

BIEN SUR! ON DONNE



TRANSFUSION SANGUINE FRANÇAISE

Siège social : 3, impasse des Mirabelles F 67960 Entzheim

Email : adsbe@orange.fr

Site Internet : www.adsb-entzheim.asso.fr

Blog : <http://www.donneurs-de-sang-sans-frontieres.fr/>

Facebook : [Don du Sang Entzheim](#)



N° 27 Février 2013

Le Comité de direction

FRIEDRICHS Pierre, Président
BREVERS Yvonne, Vice-présidente
HASSENFRAZT Elisabeth,
Vice-présidente, Secrétaire
NOEPEL Jean-Pierre, Trésorier
STRAU Bernard, Trésorier adjoint
et Responsable matériel - achats
KRAEMER Emile, Administrateur
GEORGE Gabrielle, Administratrice
LOPEZ Antoine, Administrateur
DIEBOLD Michel, Administrateur
ROLLING Simone, Administratrice
MISCHEL Jean Pierre, Membre coopté

Conditions d'adhésion

Membre actif : au moins 1 don de sang par an
Membre donateur : cotisation de 5 euros
Membre bienfaiteur : cotisation supérieure à 10 euros

➤ Un reçu fiscal est délivré à partir de 10 euros

Sommaire n° 27

- 1- Edito du Dr DJOUDI Directeur de l'EFS Alsace
- 2- Le billet du Président
- 3- Présentation de la CHA (Marche 2012)
- 4 et 5- Les pages de l'EFS Alsace
- 6- Questions médicales
- 7- La JMDS 2012 à PARIS avec Miss France
- 8 et 9- Bilan activités et Diplômés 2012
- 10 et 11- Etudiants cent pour sang engagés
- 12 - Témoignage et infos brèves

Couverture 3 : Revue de presse

Couverture 4 : Kaléidoscope dessins d'élèves de 3^{ème} du collège Galilée à Lingolsheim

Dates des collectes 2013

lundi 7 janvier

lundi 11 mars

lundi 13 mai

lundi 5 août

lundi 21 octobre + ramassages divers
(Bouchons liège et plastique, lunettes yc de soleil,
étuis, appareils auditifs, radiographies, livres)

à la salle des Fêtes d'Entzheim
de 17h30 à 20h30

18^{ème} Marche pour la
Solidarité pour les

« Enfants de
Marthe »

le 8 septembre 2013
de 9h à 12h



Dates 2013 des minibus « plasma » à l'EFS Alsace

vendredi 22 février

lundi 22 avril

vendredi 21 juin

lundi 26 août

lundi 25 novembre

Départs : Place de la Laiterie à Entzheim
à 18h précises (retour pour 21h)

Tous Ensemble ! Voilà un titre qui illustre parfaitement ce qu'est le don du sang : une œuvre collective et solidaire

De la solidarité et du don de soi, il en faut un peu plus chaque année. En 2012, les demandes pour les malades ont augmenté par rapport à l'année précédente de plus 8 % pour les plaquettes, 4% pour les globules rouges et 2% pour le plasma thérapeutique. Face à ce défi, les donneurs de sang d'Alsace, dont ceux d'Entzheim, se sont mobilisés puisque nous avons recueilli près de 504 dons de sang total par jour contre 491 l'année précédente.

Les besoins en produits sanguins en 2013 devraient continuer à croître de 2 à 3 %. Il faudra donc entretenir l'élan de générosité de chaque donneur régulier ou le susciter pour les nouveaux. Je suis persuadé que l'engagement de l'ADSB d'Entzheim, le dévouement des donneurs bénévoles et les compétences des équipes de l'EFS-Alsace nous permettront d'atteindre l'objectif d'un don supplémentaire par jour et par collecte. C'est un objectif à la portée des 400 bénévoles d'Entzheim !

Vous le savez certainement, le LFB prépare des Médicaments Dérivés du Sang à partir du plasma que lui envoie l'EFS. Au sein des hôpitaux, celui-ci est confronté à la concurrence d'autres sociétés et réduit de ce fait sa demande à l'EFS. Si nous continuons les plasmaphèreses (essentiellement chez les hommes) pour le plasma thérapeutique, en revanche nous ne prélèverons quasiment plus de plasmaphérèse pour le LFB, car le plasma obtenu à partir des dons de sang total est suffisant.

Cette nouvelle année, les malades ont toujours besoin de produits sanguins et le don de chacun d'entre vous est indispensable et précieux. Il témoigne de la vigueur de la chaîne de solidarité et de notre fidélité commune aux principes du don éthique.

Je tiens à vous remercier pour votre engagement et à remercier Monsieur Pierre FRIEDRICH, le président de l'ADSB d'Entzheim, pour son invitation qui me donne ainsi l'occasion de m'adresser à vous.

Je vous souhaite une excellente année 2013

Bien à vous

Dr Rachid DJOUDI

Directeur

Etablissement Français du Sang- Alsace



Je donne ... tu donnes ... nous donnons ...

Chers amis donneurs de sang bénévoles, anciens donneurs, membres et sympathisants,

En se rendant à l'une de nos dernières collectes, on peut se dire que beaucoup de personnes viennent donner. Rien de plus normal finalement en mettant en rapport le peu de temps nécessaire pour faire un don et les bienfaits inestimables pour les malades qui ont besoin de produits sanguins chaque année (~ 500 000 patients concernés).

Pour autant, malgré le succès grandissant de nos collectes, avec un taux de générosité des actifs de l'ordre de 12 %, soit nettement supérieur à la moyenne régionale (6 %) et surtout à la moyenne nationale (4 %), on peut légitimement s'interroger : **pourquoi le « geste qui sauve » n'est-il pas plus pratiqué**, ou tout au moins compris ? Les causes en sont multiples mais sans doute que le manque d'information sur l'existence même de collectes, l'absence de sensibilisation à l'importance de donner du sang, la peur de la piqûre peuvent l'expliquer davantage qu'une notion de « solidarité » galvaudée ou en tout cas devenue de plus en plus relative.

Au fil du temps, notre expérience de terrain nous a clairement montré que rien ne se fait tout seul dans ce domaine. En toutes circonstances, il faut en parler, communiquer, occuper le terrain de façon à ce que le « **réflexe don du sang** » une fois acquis ne puisse pas être perdu de vue, voire négligé à côté de tant d'autres causes ou de sollicitations (souvent très utiles également).

Le sang artificiel n'étant pas pour demain, le don du sang est et restera longtemps encore **un geste civique fort** puisqu'il concerne le plus profond de différence d'un don d'argent, chaque faculté unique de se rendre utile en autres, cela pouvant aller jusqu'à d'années, les besoins en produits d'augmenter (2 % environ chaque

Certains d'entre vous m'en ont fait quelle joie éprouvée après avoir donné belle des récompenses du bien portant désintéressée un peu de son sang à

L'intérêt d'une association DSB **favoriser cette prise de conscience** et motivant les donneurs à devenir des suivis. L'EFS a particulièrement besoin uniques ou trop occasionnels.

*« Le don de la vie,
quoi de plus beau !
Préservez ce joyau de
solidarité humaine qu'est
le don bénévole et anonyme »*

Dr. Jean DAUBOISE
(1909 - 2009)

Prize Nobel de Médecine



chaque personne : sa santé. A la personne en bonne santé détient cette donnant dans le seul but d'aider les sauver des vies. Depuis une dizaine sanguins ou dérivés n'ont cessé (année).

part : quelle satisfaction ressentie, un peu de soi-même ! C'est la plus que de pouvoir donner de façon ceux qui en ont le plus grand besoin.

comme la nôtre est justement de **de toujours « entretenir le feu »** en donneurs fidèles donc connus et d'eux plutôt que des donneurs

Pour faire le tri entre les nouvelles parfois contradictoires qui circulent, **une bonne qualité d'information** contribue également à l'utilité d'une association. C'est d'ailleurs le but recherché par ce bulletin annuel et par les trois médias sur Internet dont nous nous sommes dotés. Ces formes modernes de communication ont le gros avantage de pouvoir être mises à jour régulièrement tout en étant disponibles et interactives 24 heures sur 24.

Un autre de nos objectifs est d'essayer de sensibiliser les « non donneurs » en espérant convaincre chaque année quelques nouveaux qui permettront le renouvellement des donneurs atteints par la limite d'âge. C'est toujours une joie de les accueillir comme il se doit dans la famille ! Dans ce but, avec l'aide d'un 7ème groupe d'étudiants de l'IUT Louis Pasteur, nous avons organisé une **campagne de parrainage 2012** qui a connu un grand succès. Il en a été de même pour les **promesses de don** recueillies (et tenues pour la plupart) lors du passage de notre collègue Simone chez les nouveaux arrivants du quartier « Terres de la Chapelle ». Une fois de plus, on constate que **le « bouche à oreille » est une méthode qui fait ses preuves**. Vous non plus, ne perdez pas une occasion pour en parler autour de vous !

En 2012, vous avez été encore plus nombreux à participer à nos collectes, nous permettant d'enregistrer **les meilleurs résultats depuis la création de l'ADSBE** en 1985 avec 410 donneurs présentés. De même, notre 17ème Marche pour la Solidarité en septembre a rassemblé 443 marcheurs pour la Coordination Handicap et Autonomie (CHA) et constitue notre 2^{ème} meilleur résultat. Cependant, nous espérons plus de marcheurs entzheimois en 2013 !

Toute l'équipe du Comité se joint à moi pour vous remercier sincèrement. Votre participation étant notre meilleure motivation et récompense, nous espérons vivement vous retrouver tout au long de l'année 2013.

Merci de continuer à offrir régulièrement votre sang pour sauver des vies

Bonne année et bonne santé à tous,

Pierre FRIEDRICHS

Président fondateur de l'ADSBE



Présentation de la Coordination Handicap et Autonomie (CHA)

« Rien pour nous, sans nous »

La CHA-Vie Autonome France est une jeune association (*son origine remonte à 2002*), constituée par des personnes en situation de handicap qui défendent leur choix de vie à domicile et la possibilité de mener une vie digne, notamment l'accès à une vie sociale et citoyenne, comme tout un chacun. La CHA est une association à vocation nationale, puisque plusieurs de ses membres actifs sont présents dans différentes régions de France. Son siège est à Strasbourg, où résident le président et une dizaine de bénévoles. C'est également le lieu d'exercice de la coordinatrice salariée.

La CHA poursuit plusieurs objectifs :

- Représenter ou aider à se représenter par elles-mêmes les personnes en situations de handicap dans différentes instances locales et nationales,
- Participer à la mise en œuvre des politiques concernant directement les personnes en situations de handicap,
- Informer, mettre en lien, accompagner les personnes et leur famille dans leurs démarches.

La CHA défend le droit des personnes dites « handicapées » à déterminer leur vie hors du cadre institutionnel et spécialisé, lorsqu'elles le souhaitent. Elle agit ainsi pour que ces dernières puissent s'autodéterminer, en (re)gagnant le pouvoir d'agir sur leur existence.

Dans ce but, l'association mobilise et valorise les compétences et les connaissances développées sur le terrain par ses membres. En effet, ces derniers, eux-mêmes concernés par une situation de handicap, informent et conseillent d'autres personnes à travers la France, par le biais d'échanges Internet ou téléphone.

L'Alsace est le territoire pilote des actions de la CHA, lieu d'initiatives, comme par exemple le projet de « pairémulation ». Ce terme désigne la transmission de l'expérience entre deux personnes en situations de handicap : une personne « autonome » et un pair en recherche de solutions pour son autonomie. Cette démarche d'entraide mutuelle permet l'échange de pratiques et la prise de confiance en soi auprès d'un pair. Une équipe de bénévoles « pairémulateurs » a ainsi été constituée dans le Bas-Rhin. Celle-ci a bénéficié d'une formation courte, sur l'écoute et la relation d'aide, organisée avec la Mission Handicap de l'Université de Strasbourg.

Nous agissons pour que cette démarche gagne en visibilité.

Pour ce faire, nous travaillons avec des acteurs locaux, et **la Marche pour la Solidarité**, qui a été organisée cette année en notre faveur, a été une **expérience forte de collaboration** et un coup de pouce pour notre action. Cette Marche a été un succès grâce à tous les participants venus nous soutenir et aussi grâce aux lots de tombola généreusement offerts par les différents commerçants et entreprises. L'association théâtrale d'Entzheim nous a également apporté un soutien, que nous souhaitons saluer. **Que tout le monde en soit remercié ici!**

Enfin, un immense merci à toute l'équipe de l'ADSBE, qui s'est mobilisée pendant de nombreux mois et particulièrement lors de cette journée pour que celle-ci soit une réussite.

Bravo pour votre professionnalisme et votre altruisme !

Le Président
Jean Pierre RINGLER



Nouvelles demandes en produits sanguins

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - ALSACE

F. Bigey, EFS-Alsace

Ce numéro du Goutte-à-goutte est l'occasion de faire un point sur l'évolution des dons et des besoins en produits sanguins pour l'année en cours. Bien entendu, vous lirez comme toujours que c'est la demande des patients en chaque type de produit qui conditionne le nombre de dons de chaque type, et qu'il faut s'adapter en permanence à l'évolution de cette demande. C'est, bien entendu, ce que nous avons fait ensemble avec succès au cours de toutes ces années.

2,4 millions d'unités ont été distribuées en 2011

Nous observons, c'est désormais un phénomène durable, une augmentation régulière de la demande en **globules rouges** en France depuis un peu plus de dix ans. Cette augmentation a suivi exactement l'évolution de la demande en ce type de produit : **25%** en plus. Plus de 2,4 millions d'unités ont été distribuées en 2011. Cette tendance ne ralentit pas, elle progresse d'environ **2% par an**, voire nettement plus dans certaines régions. Depuis le début de l'année, la consommation en Alsace a augmenté de **5%** par rapport à l'an dernier. Fait nouveau, cet été n'a pas connu la relative pause habituelle dans les prescriptions de transfusions, alors que, naturellement, bien des

donneurs sont partis en vacances. Ceci explique que les réserves aient diminué, en Alsace et dans le reste de la France, au point de devoir relancer activement les donneurs et de s'exprimer dans la presse régionale, partout en France.

En parallèle, les transfusions de **plaquettes** ont, elles aussi, nettement augmenté au niveau national : **11% de plus** en 2011, et en Alsace nous avons noté une forte progression de cette demande au cours des dernières semaines.

Pour ces produits, la France transfuse moins que ses partenaires européens. A titre de comparaison, en Allemagne, le taux de transfusion de globules rouges pour 1000 habitants est de 56, alors qu'il est de 36 en France. En plus de l'effet du vieillissement de la population qui implique une augmentation des occasions de transfuser, de l'évolution des thérapeutiques anticancéreuses et des techniques de prise en charge opératoire, nous sortons d'une longue période où la France a peut-être sous-transfusé. Nous connaissons sans doute une période de rattrapage, qui confirme le caractère durable de l'augmentation de la demande.

Pour le plasma, la situation est plus complexe. Le plasma issu du sang total est destiné au **Laboratoire du Fractionnement et des Biotechnologies (LFB)**, ainsi qu'une partie du plasma de plasmaphérese. Il est transformé en

médicaments dérivés, pour les hémophiles, les patients de réanimation, les immunodéprimés. Une autre partie du plasma de **plasmaphérese** est utilisé comme produit transfusionnel direct, dit **plasma thérapeutique**, et subit une technique de réduction du risque infectieux (traitement chimique ou sécurisation par quarantaine). C'est ce plasma qui a fait l'objet de tensions à l'automne dernier, avec la menace d'importation qui a pesé suite à l'arrêt de la technique du bleu de méthylène. La consommation de ce plasma thérapeutique est à peu près stable, voire en légère augmentation. En revanche, le LFB, établissement à capitaux publics en proie à des difficultés, vient de **réduire sa commande** en plasma de 15% pour 2012 et pour 2013. Cette diminution signifie que le plasma issu du sang total et des dons de plaquettes suffira à couvrir cette demande, et qu'il n'y a plus besoin, dès maintenant, de prélever ce plasma par plasmaphérese.

Nous comprenons que tous ces éléments vont avoir des conséquences importantes sur l'organisation des prélèvements. Première nécessité, continuer d'augmenter le don de sang total de façon soutenue. Deuxièmement, augmenter à nouveau les dons de plaquettes après deux années de diminution. Enfin, réduire fortement les dons de plasma. Tout ceci, en évitant de soumettre les donneurs à des changements trop brutaux, comme ceux que nous avons connus en 1993 lors

de l'arrêt des plasmaphéreses. En effet, les évolutions du moment peuvent se voir inverser assez vite et il faut être prêt à reprendre une activité soutenue de plasmaphérese si le besoin se manifeste. De plus, il ne faut pas oublier que la moitié du plasma prélevé est destiné au plasma thérapeutique, produit traité par la technique Amotosalen (6 régions), la technique SD (Bordeaux) ou non traité mais sécurisé par quarantaine (la plupart des régions françaises, sauf l'Alsace qui ne produit que du plasma Amotosalen). Or les alevés de l'unité de production de Bordeaux rendent très difficile la prévision de prélèvement dans ce domaine au niveau national, et il est possible que nous soyons mis à contribution, encore en 2012 ou en 2013.

Comment s'y prendre en pratique ?

Pour le **don de sang total**, les ADSB sont nos premiers partenaires. Il nous faudra prélever **5000 dons en plus** l'an prochain. Avec votre contribution, le programme des presque 2000 collectes de 2013 est déjà établi. Il ne reste que peu de marge pour organiser des collectes supplémentaires, une fois les entreprises et les établissements d'enseignement mis à contribution. La principale solution reste d'améliorer la fréquentation des collectes existantes, de 2 à 3 donneurs en plus par collecte. Recruter de nouveaux donneurs, les fidéliser ainsi que les donneurs réguliers, tel est

Nouvelles évolutions des dons

L'EFS-Alsace vous accueille pour un don de sang, de plasma ou de plaquettes sur ses 4 sites :

Strasbourg

10 rue Spielmann - BP 36
67065 Strasbourg Cedex

Tél. 03 88 21 25 25
Fax 03 88 21 25 21

Lundi à Vendredi
de 8 h à 20 h
et sur rendez-vous

Samedi de 8 h à 12 h

Colmar

Hôpital Pasteur
6 rue du Hohneck
68025 Colmar Cedex

Tél. 03 89 30 12 60
Fax 03 89 30 12 62

Lundi et Vendredi
de 8 h à 19 h

Mardi de 13 h à 19 h

Mercredi et Jeudi
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h

Samedi
de 8 h à 12 h

Mulhouse

Hôpital du Hasenrain
87 avenue d'Altkirch
BP 1257
68055 Mulhouse Cedex

Tél. 03 89 31 70 80
Fax 03 89 31 70 81

Lundi et Mercredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h

Mardi et Jeudi
de 8 h à 19 h

Vendredi de 13 h à 19 h

Samedi de 8 h à 12 h

Sarrebourg

Centre de Plasmaphérèse
1 avenue Poincaré
57400 Sarrebourg

Tél. 03 88 21 25 15

Uniquement en plasma

Sur rendez-vous
du Lundi au Vendredi
de 14 h 30 à 20 h

Samedi
de 10 h à 13 h

Ou en collecte mobile :
<http://www.efs-alsace.fr>

le refrain bien connu. N'oublions pas toutes les mesures qui y contribuent, et en particulier la publicité des collectes. Nous mettons à disposition tous les outils pour cela : banderoles, tracts et affiches pour l'annonce, fiéchage et signalétique pour la visibilité le jour J. Mais il reste tout le travail de communication de proximité que vous êtes les seuls à pouvoir mener efficacement. Les campagnes médiatiques régulières orchestrées par l'EFS peuvent apporter leur contribution, souvent modeste en raison de leur répétition qui peut lasser, ou trop fugaces lorsqu'elles sont plus appuyées.

50 dons de sang total par jour sur le site fixe de l'EFS

Il sera nécessaire de compléter les collectes par l'augmentation des dons de sang sur les sites fixes de Colmar, Mulhouse et Strasbourg. Le site de la rue Spielmann prélève désormais en moyenne 50 dons de sang total par jour. Ces dons ne sont pas « détournés » des collectes, ils sont surtout réalisés par les citoyens et par des étudiants que nous sollicitons pour leur deuxième don.

Les dons de plaquettes vont devoir augmenter d'environ 12%. Ceci se fera sur l'ensemble des sites fixes, y compris à Sarrebourg où ce type de don va débiter prochainement. Le recrutement des donneurs s'accroîtra à partir de certains donneurs de plasma, ou de donneurs de sang qui pourront réaliser ce don entre 2 collectes,

car le délai à respecter est de 4 semaines.

Les changements les plus importants vont concerner la **plasmaphérèse**. De 122 prélèvements quotidiens à ce jour en 2012, il va falloir passer à 70, à partir des seuls dons de plasma thérapeutique. Aucune plasmaphérèse destinée au LFB ne sera réalisée en 2013. Les changements seront les suivants :

- Arrêt des plasmaphéreses en collecte mobile, depuis le 1er septembre,
- Diminution du nombre de machines de plasmaphéreses sur les sites de Spielmann (8 au lieu de 12) et de Sarrebourg (2 au lieu de 8) et réaffectation de machines vers le don de plaquettes (dans le Haut-Rhin et à Sarrebourg)
- Réduction des horaires d'ouverture des sites du Haut-Rhin
- Réduction des minibus de plasma sur Strasbourg.

Les dons de plasma devront être effectués **uniquement par des donneurs masculins** car le plasma thérapeutique n'est, déjà actuellement, pas prélevé chez les femmes en raison de l'existence possible d'anticorps anti-HLA, liés aux grossesses, et qui peuvent déclencher des réactions lors de la transfusion de ce plasma à certains patients. Les donneuses de plasma actuelles, dont le plasma est destiné au LFB, se verront proposer des dons de plaquettes lorsque ce sera possible, ou des dons de sang total.

Au moment où vous lirez ces pages, l'information

sur la baisse de la demande en plasma vous sera peut-être parvenue par l'intermédiaire de vos représentants associatifs. Nous aurons déjà commencé à nous adapter. Il faudrait éviter de se laisser imprégner par un sentiment de renoncement, par la tentation de baisser les bras. En effet, certains dons diminuent, d'autres augmentent, et c'est notre capacité à réagir, à s'adapter ensemble à ce que les malades nécessitent qui fait l'honneur et l'efficacité de notre système de don de sang bénévole. Vous avez mis votre énergie il y a quelques années à développer le don de plasma parmi les donneurs de vos collectes, avec un très grand succès : en 10 ans, ces dons sont passés de 6.000 à 34.000 en Alsace ! Ces efforts n'ont pas été vains car les malades ont été soignés avec tous ces produits. Demain, il n'est pas exclu que nous ayons à répondre à une nouvelle demande en augmentation, par exemple en plasma thérapeutique, si l'unité de production de plasma de Bordeaux ne parvenait pas à assurer une fourniture suffisante. C'est pourquoi nous allons ajuster par des changements les plus doux possibles, et garder la capacité à réagir au plus vite si telle est la demande. Vous serez bien sûr informés des évolutions lorsqu'elles se produiront, et je vous remercie de maintenir votre mobilisation constante pour continuer de convaincre les donneurs que les malades comptent sur eux, aujourd'hui et demain.

❖ Questions médicales ❖

Extrait du livre chez Médi-Text Editions

« De vous à moi, donnez votre sang – Le don de sang, le sang du don »

Le poids a-t-il une influence sur le don du sang ?

Le poids corporel requis pour donner son sang est au **minimum de 50 kg**. Cette condition, réglementaire, se justifie ainsi :

- Une quantité minimale d'hémoglobine est nécessaire dans les concentrés de globules rouges, pour garantir l'efficacité d'une transfusion. Pour atteindre ce seuil, le volume de sang total prélevé chez le donneur doit être au minimum de 400 ml.

- D'autre part, le volume d'un don de sang ne doit pas dépasser les capacités de l'organisme à s'adapter à la quantité de sang prélevée : celle-ci ne doit donc pas dépasser 13 % du volume sanguin total du donneur. Chez un sujet pesant 50 kg, un don de sang total de 400 ml représente 12 % du volume sanguin total et une baisse du taux d'hémoglobine de 1,5 g/dl : telle est la limite acceptable fixée par la réglementation.



Si l'on donne son sang, risque-t-on de faire un malaise ?

La perte sanguine correspondant à un don de sang est brève et, la plupart du temps, très bien supportée : elle ne dépasse jamais 13 % du contenu sanguin de l'organisme et n'est réalisée que chez des personnes en bonne santé. C'est la raison pour laquelle il est coutumier de soutenir que le don du sang est sans risque pour le donneur.

Toutefois, sur un plan physiologique, un volume prélevé supérieur à 15 % du volume sanguin circulant peut parfois avoir des **effets indésirables**, directement liés à la baisse de ce volume sanguin total. Ceci peut s'observer dans les circonstances suivantes :

- Quand la quantité de sang prélevée est inadaptée au volume sanguin circulant : cette situation peut se rencontrer chez des personnes de faible poids.
- Quand l'émotion ressentie lors du don déclenche, chez des personnes prédisposées, une réaction dite « vagale » : dans ce type de malaise, qui est bénin, la dilatation des veines et le ralentissement du pouls entraînent une baisse, relative et transitoire, du volume sanguin circulant.



Ce **malaise « vagal »**, qui est le plus fréquent de tous les malaises, peut survenir à tout âge dans un contexte comme l'émotion, la douleur, la chaleur, le confinement, la vue du sang, l'odeur de l'hôpital... Les personnes qui font ce genre de malaise le savent car il se répète assez facilement dans ces circonstances. Il peut s'exprimer sous des formes différentes. La forme la plus courante est une sensation d'évanouissement imminent et de faiblesse généralisée. Les bruits ambiants semblent s'éloigner, la vision devient floue, le sujet transpire, baille, pâlit. S'il ne s'allonge pas, il risque de s'évanouir.



JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG A PARIS

*En tant que responsable d'une amicale DSB de base, se trouver à PARIS un 14 juin pour la **Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS)**, jusqu'à présent ce n'était qu'un vœu !*

*C'est chose faite depuis cette 9ème édition de la JMDS en 2012 qui avait un slogan valorisant : "**chaque donneur de sang est un héros**".*

C'est sur le majestueux parvis de la GARE MONTPARNASSE et devant la célèbre TOUR du même nom que s'est dressé le village dédié au don du sang et aux donneurs animé 4 jours durant par environ 80 collègues bénévoles de l'Union Régionale des donneurs de sang Ile de France de la **FFDSB** : avec stand d'information, panneaux explicatifs, jeux pour les petits enfants, tir au but axé sur les groupes sanguins, tours en cyclo-pousse, clown et globules vivants... De quoi attirer beaucoup de monde !



Et bien sûr aussi le parcours de collecte habituel mais avec un pré accueil personnalisé, des bureaux d'inscription, la salle d'attente et de prélèvement, des box pour l'entretien médical et enfin le coin collation bien approvisionné : rien n'a manqué à l'appel pour la satisfaction des quelques **400 donneurs (souvent primo donneurs) heureux d'avoir accompli le "geste qui sauve"**.

Il faut dire que tous les bénévoles se sont pliés en quatre pour amener au don le maximum de donneurs potentiels. Un seul regret toutefois quoique d'ordre personnel : être arrivé juste après le départ de **Delphine WESPISER, Miss France 2012** alias Miss Alsace, qui a passé plus de 2 heures au milieu des donneurs et a effectué un don de sang forcément très médiatisé.

Pierre FRIEDRICH



Merci DELPHINE pour votre bel exemple de générosité envers les malades 😊

I-NOTRE CHEVAL DE BATAILLE : LES DONNS DE SANG

◆ Collectes locales :

Une progression exceptionnelle de **16,2%** a permis de battre le record et de dépasser de loin le résultat de 2007: **410 donneurs** sont venus aux 5 collectes, et ceci avec une régularité inhabituelle (77 à 89 par collecte). Cette prouesse n'est pas le fait du hasard ou de conjonctures favorables, mais l'aboutissement du travail combiné du comité et du groupe d'étudiants managés par notre président. Si **80 nouveaux donneurs** (+ 31,1%) ont été accueillis, c'est à la fois grâce à la poursuite du porte à porte de Simone dans le lotissement Terres de la Chapelle (36 promesses de dons se sont concrétisées par **19 donneurs présents** dont 13 pour un 1er don) et grâce à l'opération de parrainage valorisée par la remise de tickets de cinéma au parrain et au filleul (22 parrains ont amené **25 filleuls** dont 15 pour un 1er don).

A ces progressions s'ajoutent celle des donneurs ajournés (38 mais leur pourcentage reste stable à 9,3%) et celle des **donneurs extérieurs (126)** qui représentent toujours à peu près 30 % de l'effectif des donneurs).

Seul bémol à cette symphonie : la faible réponse des jeunes (0 sur 18) à la remise de la carte d'anniversaire qui les invite à marquer leur accession à la majorité par un don de sang, et ceci malgré le relooking de la carte ! Sans doute leur faut-il un peu de temps pour réaliser ce geste important : en effet, 5 jeunes contactés en 2011 ont fait le premier pas en 2012... il faut donc rester patient !

◆ Dons de plasma :

Les 5 minibus ont permis de réaliser **38 dons** avec une progression des dons mais surtout le recrutement de 4 nouveaux donneurs en plasma, ce qui amène notre réservoir à 66 personnes !

◆ Objectifs et moyens :

Notre rôle est de répondre aux objectifs et besoins définis par l'EFSA: **recruter des donneurs** (2 nouveaux par collecte), **conforter leur fidélisation** (en passant de 52% à 70% de donneurs fidèles), augmenter les plasmas (de 5,4%) puis, en fin d'année, les limiter. Pour cela, il a fallu trouver comment mieux communiquer, mieux accueillir et **nous adapter à la fluctuation des besoins** (voir p 4 et 5). Nous avons réagi par la création de **nouveaux documents** (voir p 10 et 11), par la sensibilisation au don de sang des parents des CM2 par l'intermédiaire de leurs enfants, par une **réorganisation spatiale** lors des collectes et même par un **nouveau menu** bien apprécié en octobre : émincé de poulet + knepfle !

II-NOTRE ENGAGEMENT ASSOCIATIF

◆ Dans la famille "don de sang"

Fonctionnement interne



Parmi le public, 3 des 4 étudiants

L'AG a permis notamment aux 46 participants de découvrir le travail du groupe d'étudiants à travers un diaporama créé pour l'occasion, d'applaudir les donneurs de sang méritants (voir ci-après) et de suivre l'évolution du comité : départ de **Dominique Sonrel** qui, après son 2^o passage au comité, nous garde son précieux soutien, départ de **Marie Moulin** qui continue à suivre nos actions avec intérêt, entrée de **Simone Rolling** qui nous a fait une démonstration de son efficacité et cooptation de **Jean-Pierre Mischel**, donneur émérite, désireux de donner un coup de main à l'association. *Bien entendu, nous serions ravis d'accueillir d'autres nouvelles têtes pour renforcer notre équipe... plus très jeune.*

Ouverture vers l'extérieur

Nous sommes loin de nous replier sur nous-mêmes : l'entretien de notre site, le renouvellement des messages sur le blog et la page facebook en sont la preuve. Nous répondons aussi souvent que possible aux sollicitations d'horizons parfois lointains: soutien de la jeune Aurélia Randazzo pour son raid en Corse (800 km en roller), participation aux manifestations d'ADSB voisines (Duppigheim et Ernolsheim), contribution aux articles du Goutte à Goutte (journal de l'UD 67), échanges avec l'association jumelée de Biot (06) ainsi que celles d'Algolsheim (68), de Givet (08) et de Saint Julien en Genevois (74).

◆ Avec d'autres associations

La 17^{ème} Marche de la Solidarité en septembre nous a permis de vivre un excellent partenariat avec la **CHA** (voir p 3) à qui **1583 €** en dons de soutien ont pu être remis grâce à la participation de **443 marcheurs** (2^o meilleur score) et une tombola dotée d'un magnifique gros lot. Seul regret : le peu de succès du jeu-concours concocté pour l'occasion !



La participation au salon "Vins et Terroirs", un dimanche de mars, suite à la sollicitation de l'association Familles Rurales, a mobilisé 9 personnes qui ont récidivé lors du marché de Noël (voir p 12) !

A la Fête du Lac, la tenue du stand de fléchettes est devenue la spécialité de plusieurs bénévoles !

Le ramassage au profit de diverses associations a été marqué par une baisse des objets apportés (lunettes et étuis, appareil auditif, bouchons : liège et plastiques, radiographies, cartes postales, livres), ce qui peut, soyons positifs, être interprété comme une consommation plus responsable !

La participation aux activités de la Ligue contre le Cancer (vente de fleurs, emballage cadeaux, dépôt de boîtes chez les commerçants, Relais pour la Vie) font partie, depuis des années, des habitudes de certains fidèles membres du comité !

MERCI

aux donateurs de sang et de plasma

aux donateurs pour les lots de tombola et les dons de soutien

aux fournisseurs de produits locaux qui améliorent les collations

aux aides lors de la marche

aux vendeurs et acheteurs des objets de Noël

au cinéma 'Le Trèfle' pour les billets de cinéma

à la municipalité pour son soutien et la mise à disposition de la salle des fêtes et du Préau que nous avons vite "adopté"!

C'est grâce à eux que le **développement du don de sang** et nos activités annexes se déroulent avec **autant de succès** à Entzheim !

Yvonne Brevers

Liste des Diplômés de l'AG du 17 Février 2012

BRONZE Niveau 1

(3^{ème} don femmes et 5^{ème} don hommes)

ABDOU Lamia	HEMMERLING Sabine
BASTIAN Emmanuel	LOPEZ Anne-Sophie
BORNERT Alain	LOPEZ Caroline
CHAOUKI Amina	MISCHEL Laurine
CHAOUKI Chahida	PARIS Bruno
FREQUELIN Marceley	RICHARD Prisca
FREQUELIN Martial	SENAULT Alix
FREYD Christelle	URING Béatrice
GONNORD Virginie	WENDEL Céline
GRIENEISEN Julie	

ARGENT Niveau 4

45^{ème} don femmes et 75^{ème} don hommes

BAUER Jacky DIEBOLD Michel

UNE PALME Niveau 6

100^{ème} don femmes et 150^{ème} hommes

KRAEMER Jeannine

BRONZE Niveau 2

(10^{ème} don femmes et 10^{ème} don hommes)

BONAL Astrid	LAPP Justine
BREINING Marie-France	LEVY Alain
GEISPIELER Alexandra	MOEBS Nathalie
GOETZ Julie	STEPHAN Henri-Paul
GOUILLON Stéphanie	WANDRES Véronique
HERMANN Julien	WEYRICH Martine

BRONZE Niveau 3

(25^{ème} don femmes et 25^{ème} don hommes)

BISCH Grégory	ROSER Gérard
MESSANG Marc	

OR Niveau 5

(60^{ème} don femmes et 100^{ème} don hommes)

ZIMMERLIN Florence

DEUX PALMES Niveau 7

200^{ème} don et au-delà

MISCHEL Jean-Pierre

Diplôme de Reconnaissance

MOULIN Marie

Médaille Nationale du Militant du Don de Sang Bénévole de la FFDSB

NOEPEL Jean-Pierre SONREL Dominique

CHEVALIER DU MERITE DU SANG (décerné par la FFDSB)

LOPEZ Antoine



Etudiants "sang pour sang engagés"

Depuis quelques années, l'ADSBE travaille en collaboration avec l'IUT Louis Pasteur à Schiltigheim pour réaliser **divers projets tous axés sur la communication jugée essentielle pour promouvoir le don du sang**. En apportant un œil nouveau, nous nous sommes efforcés de leur apporter notre aide.



❖ En premier lieu, nous avons mis à jour **la carte d'anniversaire** personnalisée de l'ADSBE

← Pages extérieures ci-contre

Celle-ci est distribuée à tous les nouveaux majeurs d'Entzheim, en priorité pour leur souhaiter un joyeux anniversaire, mais également pour les sensibiliser au don du sang et les convier à la prochaine collecte.

➤ *Nous avons repensé la première page en utilisant un design original et également allégé les textes situés à l'intérieur de la carte afin de mieux retenir l'attention d'un lecteur jeune.*

❖ En second lieu, nous avons développé **une opération de parrainage « Je viens accompagné(e) »**. Celle-ci a été lancée auprès des donneurs peu avant la collecte de mars 2012. Le concept est simple : inciter un donneur de sang régulier à parler de son expérience du don de sang à un filleul, le rassurer, et lui proposer de l'accompagner pour faire son premier don et ainsi sauver des vies → Voir recto ci-contre.

➤ *Nous avons créé un support sous forme de flyer pour inciter un maximum de donneurs de participer à la démarche.*

En plus de la satisfaction d'apporter du sang neuf à la Transfusion, une place de cinéma est offerte au parrain. Il en est de même pour son filleul dans la mesure où il s'agit de son premier don de sang.



*Ce geste a été possible grâce au **partenariat exceptionnel** entre l'ADSBE et le nouveau cinéma "Le Trèfle" à Molsheim, permettant ainsi à l'ADSBE d'obtenir un lot de places de cinéma gratuites par collecte.*



❖ La dernière des actions menées consiste à valoriser le don de plasma en créant **une plaquette « Passons à la plasmaphèrese »** innovante tant au niveau graphique qu'au niveau du contenu → Voir recto page suivante.

➤ *L'objectif est d'expliquer le plus concrètement possible l'intérêt supplémentaire des dons de plasma par rapport au don de sang et d'en présenter les principales différences au verso sous forme d'un tableau simple à consulter.*

Passons à la Plasmaphérèse



Le don de plasma permet de fournir des protéines telles que l'albumine, les immunoglobulines et les facteurs de la coagulation. Ces composants permettent de fabriquer des médicaments pour répondre aux besoins de plus de 500 000 patients...

Chaque jour, **80 dons de plasma** sont nécessaires en Alsace

Le don de plasma est donc un geste essentiel et permet de confirmer votre engagement de donneur !

Comment ça marche ?

Ce don est réalisé à l'aide d'un séparateur de cellules : du sang total est prélevé et les composants sanguins non collectés (plaquettes, globules rouges) sont restitués au donneur au fur et à mesure du don.

Quel est l'avantage ?

L'avantage de ce don est qu'il permet de prélever une plus grande quantité du composant dont les malades ont besoin : la quantité de plasma prélevée est équivalente à celle obtenue pour trois dons de sang total ! De plus, ce don est parfois possible quand le don de sang total ne l'est pas.

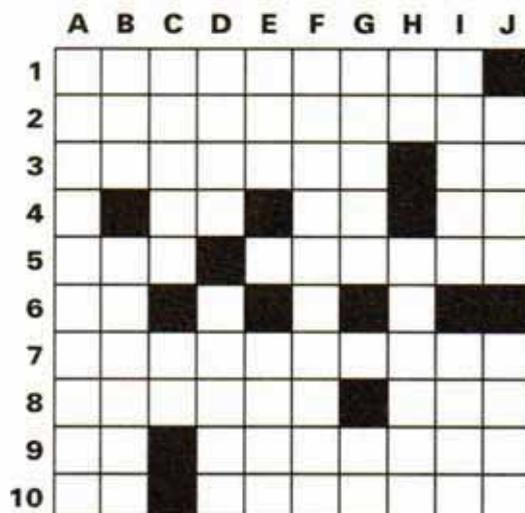
De ce nouveau projet à tiroirs confié par l'ADSBE et finalisé à 100 %, nous avons pu le présenter et le commenter lors de l'AG 2012 au moyen d'un diaporama.

Nous retirons une grande satisfaction d'avoir pu apporter notre contribution à l'association pour développer la noble cause du don du sang.

👉 Forts de la confiance que les responsables de l'association nous ont accordée, cette immersion de quelques mois dans le monde associatif restera pour nous une expérience enrichissante et humainement valorisante. 😊

Camille, Florian, Laurent et Philippe
Étudiants 2011-12 en 2^{ème} année GEA
IUT Louis Pasteur - Schiltigheim
(Documents en ligne sur notre site)
www.adsb-entzheim.asso.fr

Mots croisés de (†) Pierre MUCKENSTURM (ADSBE Hochfelden)



HORIZONTALEMENT

1. Peut sauver des vies
2. Immortelles
3. Genre d'acérinées - Pron. démonstratif
4. Usages - Anc. ville de Chaldée - Hors combat
5. Sur la croix - Instrument de musique
6. Adj. possessif
7. Met en magasin
8. Cordon fibreux - Meuble
9. Le radium - Maladie des porcs
10. En Seine-Maritime - Couple d'une pile

VERTICALEMENT

- A. Mesure la densité
- B. Enlevé - Petit groupe de maisons
- C. Titre d'empereur d'Ethiopie - Le Manganèse
- D. Epais - Châssis
- E. Dans la nuance - Le but
- F. Attiré par son charme
- G. A ce moment-là - L'Etat Major
- H. Sur les plaques en Hollande - Coupe
- I. Petit saurien - Se trouve à Nilvange
- J. Ville de Suisse - La tête à l'envers

TEMOIGNAGE ET INFOS BREVES

DONNEURS DE SANG

Témoignage d'un receveur : Stéphanie

Le hasard me permet aujourd'hui de m'exprimer et le seul mot qui me vient simplement à l'esprit est merci.

Merci à vous donneurs de sang qui m'avez sauvé la vie le 13 septembre 2011.

Je suis partie à la maternité heureuse d'aller donner naissance à ma petite Constance.

Le bébé se présentant mal, le gynécologue a dû pratiquer une césarienne. Tout s'est bien passé. Je me souviens même du petit câlin que j'ai pu faire à ma fille avant qu'elle ne disparaisse pour les premiers soins, me réjouissant de pouvoir bientôt la tenir dans mes bras.

Et puis le destin en a décidé autrement.

En salle de réveil, j'ai senti un vent d'agitation autour de moi. Quelques bribes de phrases entendues et puis une sentence est ressortie: madame vous faites une hémorragie; nous devons vous ramener au bloc pour vous transfuser. En fait, j'ai fait plusieurs hémorragies successives et subi deux opérations. **J'ai reçu onze poches de sang, dix de plaquettes et deux de plasma.**

Pendant toute cette aventure, je n'étais pas consciente ou très peu ; je me souviens d'une personne qui m'appelait par mon prénom pour que je ne perde pas connaissance.

Mais quel bonheur intense de me réveiller le lendemain 14 septembre au petit matin, **VIVANTE**, mais pas encore très consciente de tout ce qui m'était arrivé.

Que de larmes de joie, d'émotion en revoyant mon conjoint, mes parents, ma famille et en découvrant ma fille!

Cette immense joie d'être encore de ce monde, de pouvoir regarder mon bébé grandir à mes côtés, d'être avec tous ceux que j'aime, je la dois à vous tous donneurs de sang bénévoles.

Comment vous exprimer ma gratitude ? Sans ces transfusions, qui totalisèrent environ quatre litres de sang, je ne serais plus là aujourd'hui. Comment aurais-je pu imaginer frôler la mort en donnant la vie ? **Je n'aurais jamais pensé me retrouver un jour du côté des transfusés alors que j'étais donneur de sang.**

Puisse mon témoignage encourager de nouveaux donneurs.

Encore un grand MERCI.



↑ Notre stand au marché de Noël d'Entzheim



↑ Grâce à nos généreux producteurs locaux, un complément apprécié à la collation de la collecte d'octobre : vin nouveau, jus de pommes et noix.

↓ Remise de la goutte de sang symbolique à une nouvelle donneuse



Chaque année, Jean Pierre et Michel participent aux opérations « vente de fleurs » du Comité 67 de la Ligue contre le cancer (délégation locale assurée par l'ADSBE)



REVUE DE PRESSE 2012

ENTZHEIM / AG Don du sang

DNA édition CUS 14/04/12

Les donateurs de sang en assemblée générale.

L'association pour le don du sang bénévole d'Entzheim a tenu dernièrement son assemblée générale. L'occasion de faire le point sur les projets en cours.

Les résultats de l'année 2011 sont plutôt positifs pour l'association pour le don du sang bénévole d'Entzheim (ADSBE). Après une hausse de + 4,6% du nombre de dons en 2010, une nouvelle progression de 5% a été enregistrée en 2011. Yvonne Brevers, vice-présidente de l'association, y voit un résultat des efforts de sensibilisation permanents de l'association, malgré un contexte général de repli sur soi peu propice à la prise d'engagements de solidarité. En revanche, il reste toujours difficile de convaincre les donateurs en sang total confirmés de devenir également donateurs de plasma, observe l'association.

C'est l'un des projets de l'ADSBE en 2012. Le partenariat avec l'IUT Louis-Pasteur étant reconduit, les étudiants ont réalisé de nouveaux supports de communication pour la promotion du don de sang et de plasma.

Car l'augmentation, des besoins en sang total et en plasma se confirme d'année en année, notamment à cause du vieillissement de la population et de l'utilisation accrue des transfusions, rappelle Pierre Friedrich, président de l'association. Or, les annonces concernant le sang artificiel inquiètent les associations de donateurs, qui craignent qu'elles ne démotivent un certain nombre de donateurs, tout comme les menaces sur le plasma éthique.

A l'ADSBE, on entend tout faire au niveau de l'accueil, de la convivialité, de la qualité des collations des collectes pour fidéliser les donateurs. D'ailleurs, le taux de régularité 2011 (nombre de dons/donateurs) est de 2,05 à Entzheim, soit légèrement au-dessus de la moyenne régionale (1,95). Cette année, l'association entend aussi trouver des nouveaux donateurs pour compenser ceux atteints par la limite d'âge, et va orienter ses efforts vers la population active. En 2011, parmi la population active (18 à 65 ans), il n'y a que 4% de donateurs, 5,7% en Alsace mais près de 10% à Entzheim. Une opération de parrainage intitulée « je viens accompagné (e) » devait d'ailleurs voir le jour avec les étudiants.

Au terme de cette assemblée générale, 42 diplômes ont été remis à des donateurs méritants de la commune. Antoine Lopez a été fait chevalier du mérite du sang. Dominique Sonrel et Jean-Pierre Noepfel se sont vu remettre la médaille du militant du don du sang.



ENTZHEIM / Animation *17^{ème} Marche pour la Solidarité*

Les sportifs étaient de sortie ce dimanche à Entzheim. Avec 443 marcheurs, la participation a atteint le deuxième meilleur score depuis 17ans.

La 17^e marche pour la solidarité organisée par l'association pour le don de sang bénévole d'Entzheim, a eu lieu ce dimanche. Les trois parcours proposés ont permis aux marcheurs de découvrir les plus beaux endroits situés sur le ban de la commune les vignes, le calvaire à mi-parcours, la forêt pour les plus courageux et le lac pour finir en beauté.

Cet événement a deux objectifs : permettre à l'association, de se financer grâce aux bénéfices récoltés par la restauration et être solidaire, puisque la somme versée par chaque participant et la recette de la tombola sont intégralement reversées à l'association Coordination handicap et autonomie.

Dans le palmarès des récompenses, parmi les 16 associations représentées qui ont participé à la marche, l'OCOVAS Benfeld a gagné la première place avec 39 marcheurs présents. La participante la plus âgée est une fidèle : Andrée Froelich de Lingolsheim (90 ans). La plus jeune marcheuse est Emilie Strau 3 ans, originaire de Strasbourg. La marcheuse la plus éloignée Mme Lehmann vient de Saulxures.



Une nouveauté cette année : un jeu concours avec cinq questions relatives au don du sang et cinq questions sur l'association partenaire ont permis à trois personnes de gagner un lot.

Au final, 1583 euros ont été recueillis et vont permettre à l'association « Coordination Handicap Autonomie » d'accompagner, de conseiller et d'informer sur leurs droits les personnes handicapées souhaitant vivre de façon autonome. C'est un geste assez rare pour le souligner et les membres de l'ADSBE peuvent être fiers de cette solidarité.

DNA édition CUS 12/09/12

Collégiens à cent pour sang

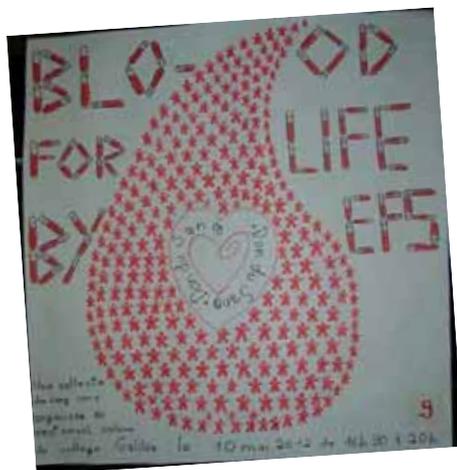
En mai 2012, sous l'égide d'Yvonne BREVERS, un groupe d'élèves a organisé au Collège Galilée de Lingolsheim en collaboration avec l'ADSB locale pour la 1^{ère} fois une collecte de sang très fructueuse.



1^{er} choix



2^{ème} choix



Liste des artistes

Sarah A., Julia D., Charlotte T.,
Cassandra M., Mathilde R.
Lucas S., Mervé A., Jonah F.,
Simon C.

