

# L'ADSBE



Un donneur de notre Association a décidé d'effectuer une traversée de la France à pied dans le but de sensibiliser les personnes rencontrées au Don de Sang, au Don d'Organes et de Tissus Humains. Ce parcours débute le 1er mai 2006 à ENTZHEIM (67) et s'achève à NICE le 16 juin 2006 en 41 étapes.

Soit environ 1000 km à pied !



Jean Pierre  
NOEPEL

Cet exploit sportif, qui pourra entrer dans le livre des records, peut être suivi chaque jour sur notre site Internet.

**A chaque étape, l'amicale locale pour le don de sang et l'Association pour le don d'organes et des greffés vous invitent à la manifestation organisée afin de mieux faire connaître ces deux causes généreuses.**

Venez nombreux pour l'accueillir et vivre un moment convivial.



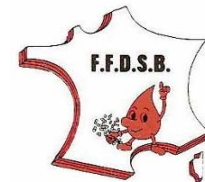
Nous remercions nos partenaires pour leur soutien:



VOLGELSHEIM



UD 06



# LA MARCHE POUR LA VIE



**Don de sang  
Don d'organes**

Organisée par l'Association pour le Don de Sang Bénévole d'Entzheim (67 - Alsace)



**LA VIE, J'EN AI, J'EN DONNE**

Renseignements sur :  
[www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)

# Don de sang, Mode d'emploi



## Qui peut donner son sang?

Toute personne âgée de 18 à 60/65 ans révolus selon les types de dons (sang, plasma, plaquettes).

Les femmes peuvent donner 3 fois et les hommes 5 fois par an.

Le prélèvement de sang dure environ 15 minutes.

## Est-ce douloureux ?

Les infirmières ont l'habitude de faire des piqûres, on ne sent presque rien! Le matériel est neuf, à usage unique, et on ne risque rien à donner son sang!



Il est important de prendre le temps de boire quelque chose et de se reposer quelques minutes avant de repartir.



## Quelle quantité de sang?

Le sang prélevé représente environ 10 % de la masse sanguine. La récupération est rapide et aucune sensation de fatigue n'est ressentie.

L'objectif, c'est que le donneur revienne. Tout est prévu pour que le don se passe bien et que l'on puisse reprendre ses activités immédiatement



Pour plus d'informations:

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

## Quelles sont les personnes qui ont besoin de ce sang ?

Les accidentés de la route, les patients souffrant de maladies graves (leucémies, cancers), les hémophiles, les nourrissons qui naissent avec un sang incompatible... sont directement concernés par le don du sang et souvent, leur vie en dépend.

*Sachez qu'un accidenté de la route peut avoir besoin du sang de 10 poches de sang pour s'en sortir.*

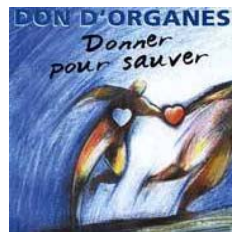
Le sang artificiel n'existant pas, il en résulte que le don de sang est irremplaçable!

Aujourd'hui donneur, demain peut-être receveur ?

Le don du sang permet à la médecine moderne de **soigner et sauver de nombreuses vies humaines**. Chaque année en France, environ 400 000 patients sont traités grâce à la solidarité de plus de 1,6 millions de donneurs.



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - ALSACE



## Ce qu'il faut savoir sur le don d'organes...

### Qu'est-ce qu'une greffe ?

Une greffe est la mise en place dans le corps humain d'un organe étranger qui lui est devenu nécessaire. Pour permettre à un malade de retrouver une existence normale.

## Quels sont les tissus et les organes que l'on greffe ?

**Ceux prélevés du vivant des personnes :**  
Essentiellement moelle osseuse (donneurs familiaux ou non) - Rein (entre parents du 1er degré) - Peau - Fragments osseux - Lobe hépatique et lobe pulmonaire...

### Ceux prélevés après le décès de la personne :

Coeur - Foie - Rein - Coeur-poumon - Poumon - Pancréas - Os - cartilage - Cornée - Peau - Intestin (rarement)

## Chacun peut-il être donneur ?

Tout sujet en état de mort encéphalique est considéré comme un donneur potentiel. Il n'y a pas de limite d'âge, cela dépend de l'état des organes concernés.

## Si je suis résolument POUR le Don d'Organes, je dois :

- le signaler à mes proches, afin que ceux-ci puissent témoigner de ma volonté.
- porter sur moi une [carte de donneur d'organes](#). Celle-ci n'est pas obligatoire mais facilite grandement le don. Elle me permet d'affirmer ma position et signifie que "j'accepte que le jour de mon décès, si les circonstances le permettent, on me prélève des organes pour les greffer à des malades en attente".

## Renseignements:

[www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)

Tel : 01 42 45 63 40